

臺北市政府112年度員工休閒隊社游泳社活動實施計畫

- 一、依據：臺北市政府員工休閒隊社活動實施計畫。
- 二、目的：提倡良好休閒活動，促進身心健康、陶冶性情、培養耐力及增進泳技。
- 三、主辦單位：臺北市政府
- 四、承辦單位：臺北市政府民政局
- 五、參加對象：本府各機關學校員工及退休（職）人員。
- 六、活動日期：未定。
- 七、活動時間：泳池活動係由同仁持員工識別證或退休證配合下列泳池營運時間以優惠價格進入使用；至實地授課活動係於年度中另覓場地辦理。
- 八、活動地點：
 - （一）成功高中溫水游泳池(中正區濟南路一段71號)
 - （二）成德國中溫水游泳池(南港區東新街108巷23號)
 - （三）南湖高中溫水游泳池(內湖區康寧路三段220號)
 - （四）博愛國小溫水游泳池(信義區松仁路95巷20號)
 - （五）關渡國小溫水游泳池(北投區中央北路四段581號)
 - （六）華江高中溫水游泳池(萬華區西藏路213號)
 - （七）大同運動中心溫水游泳池(大同區大龍街51號)
 - （八）玉成公園游泳池(南港區中坡南路55號)
 - （九）內湖運動中心溫水游泳池(內湖區洲子街12號)
 - （十）中山運動中心溫水游泳池(中山區中山北路二段44巷2號)

九、活動內容：游泳。

十、年度目標：促進同仁身心健康，獲得相關知識、培養耐力及增進泳技。

十一、預期績效：112年度活動期間教導同仁游泳相關基礎知識及技能，並鼓勵同仁從事游泳活動，在 COVID-19 疫情穩定、無相關防疫措施限制(如游泳池暫停開放場域及實施人流管制)，且安全條件允許之前提下，預計辦理6梯次實地泳池授課活動，本社預計共計120以上人次參與。

十二、報名方式：游泳活動係由同仁持員工識別證或退休證配合泳池開放時間

以優惠價格自由入場使用(相關資訊詳見附表)：

(一) 成功高中、成德國中、南湖高中、博愛國小、關渡國小、華江高中及大同運動中心游泳池、玉成公園運動中心游泳池：

1. 入場優惠：市府同仁以優惠價80元入場，65歲以上退休人員享優惠價50元入場。
2. 課程優惠：出示市府員工證(可含直系親屬)報名游泳相關課程，以各場館現場原定價享有9折優惠，6人以上團報特約課程享有8折優惠，特約方案不得與現場優惠活動之方案併用；每期游泳個別班課程(一對一、一對二、一對三)享95折優惠。

(二) 內湖運動中心游泳池：

1. 入場優惠：市府同仁以優惠價100元入場，65歲以上退休人員享優惠價50元入場或參考公益時段免費時間免費入場。
2. 課程優惠：員工及退休人員自行報名中心游泳團體班課程享9折，個別班課程(一對一、一對二、一對三)享95折優惠

(三) 中山運動中心游泳池：市府同仁享游泳回數票(10張，使用期限60天內，不限本人使用)900元優惠價，游泳月票(不限使用次數，使用期限40天內，限本人使用)1,350元優惠價。65歲以上退休人員享優惠價50元入場或參考公益時段免費時間免費入場

(四) 上開優惠措施均需出示市府員工證或退休證等證件，方享優惠價格，並請於簽到表簽到。

(五) 另本休閒隊社游泳社實地授課活動請各機關人事單位依活動公文協助公告，有意報名同仁請於報名截止日前將報名表檔案寄至本

局承辦人電子郵件信箱辦理。

十三、活動經費：本社實地授課所需經費視實際情形報請市府補助。

十四、本計畫奉核定後，自112年1月1日起實施；如有未盡事宜，得隨時修正之。

附表

(實際資訊以各泳池現場公告為準)

管理單位	游泳池名稱	地址	委外承商	服務電話	營運時間	游泳池規格 長 x 寬 x 高(m)	備註
臺北市立成功高級中學	臺北市立成功高級中學溫水游泳池	中正區濟南路一段71號	舞動陽光有限公司	02-23218222	開放時間：平日18：00~22：00；假日08：00~22：00。清場時間：晚上9點45分。	25M 室內溫水游泳池，6條水道。	1.市府員工持員工證，享優惠價80元入場，65歲以上退休人員持退休證可享優惠價50元入場，同行眷屬依現場公告收費。 2.特約游泳課程優惠方案，出示員工證(可含直系親屬)報名游泳相關課程，以各場館現場原定價享有9折優惠，6人以上團報特約課程享有8折優惠，特約方案不得與現場優惠活動之方案併用。 3.出示員工證，每期游泳個別班課程(一對一、一對二、一對三)享95折優惠。 4.相關課程及場地資訊詳見舞動陽光有限公司該場館臉書或洽服務電話詢問。
臺北市立成德國民中學	臺北市立成德國民中學溫水游泳池	南港區東新街108巷23號	舞動陽光有限公司	02-27825000	開放時間：每日05：30~21：45	25M 室內溫水游泳池，7條水道(含烤箱、蒸氣室)。	同上
臺北市立南湖高級中學	臺北市立南湖高級中學溫水游泳池	內湖區康寧路三段220號	舞動陽光有限公司	02-26341717	開放時間：平日18：00~22：00；假日09：30~22：00。	25M 室內溫水游泳池，水深：左右兩側110CM，中間130CM(含SPA池，男女烤箱、蒸氣設施)。	同上

臺北市信義區博愛國民小學	臺北市信義區博愛國民小學溫水游泳池	信義區松仁路95巷20號	舞動陽光有限公司	02-87892525	開放時間：平日17：00~21：00；假日10：00~17：00。	25M 室內溫水游泳池，7條水道。	同上
臺北市北投區關渡國民小學	臺北市北投區關渡國民小學溫水游泳池	北投區中央北路四段581號	舞動陽光有限公司	02-28975205	開放時間：平日16：30~20：30；假日10：00~16：30。	25M 室內溫水游泳池，6條水道(含紅外線烤箱)。	同上
臺北市立華江高級中學	臺北市立華江高級中學溫水游泳池	萬華區西藏路213號	舞動陽光有限公司	02-23396689	平日晨泳 05:30~07:30 (07:30清場)、 17：30~22：00(21:40清場) 週六、日及國定假日(含補假日)：05：30~22：00(21:40清場)	25M 室內溫水游泳池，8個水道(含蒸氣室、烤箱)	同上
臺北市大同運動中心	臺北市大同運動中心游泳池	臺北市大同區大龍街51號	舞動陽光有限公司	02-25920055	開放時間：每日06：00~22：00 清場時間：每日10:00-10:30	50M*6道室內溫水游泳池，水深：120CM~150CM(含SPA池，男女烤箱、男女蒸氣設施、男女熱水池、男女冷水池、兒童池)。	同上
玉成公園運動中心	玉成公園運動中心游泳池	台北市南港區中坡南路55號	舞動陽光有限公司	02-27265151	開放時間： 周一~周日 05:30~21:00 (特約期間自112年1月1日至112年9月30日止)	室內25米池、室外25米池、飄飄河、直線滑水道、S型大滑水道、SPA池、冷熱池三溫暖、蒸氣室、烤箱、兒童戲水池、兒童遊具溜滑梯、大型氣墊溜滑梯。	同上
體育局	內湖運動中心溫水游泳池	內湖區洲子街12號	中國青年救國團臺北市內湖	02-26562869	開放時間：每日06:00~22:20； 清場時間：10:00~10:30。	25M 室內溫水游泳池，7條水道(含蒸氣室、烤箱，水療池)	1.持員工證享優惠價100元入場，65歲以上退休人員持證可享優惠價50元入場或利用公益時段(08:00~10:00、14:00~16:00)免費入場，同行眷屬依現場公告收費。假日、國定假日及寒、暑

			運動中心				<p>假期間暫停開放下午公益時段。</p> <p>2.持員工證或退休證自行報名該中心游泳團體班課程享9折，個別班課程享95折優惠。</p> <p>3.相關課程及場地資訊詳見該中心官網或洽服務電話詢問。</p>
體育局	中山運動中心溫水游泳池	中山區中山北路二段44巷2號	中國青年救國團臺北市中山運動中心	02-25811060	<p>開放時間：每日06:00~22:00。</p> <p>清場時間：10:00~10:30及16:00~16:30</p>	25M 室內溫水游泳池，7條水道(含蒸氣室、烤箱，水療池)	<p>1.持員工證享游泳回數票(10張，使用期限60天內，不限本人使用)900元優惠價，游泳月票(不限使用次數，使用期限40天內，限本人使用)1,350元優惠價。</p> <p>2.65歲以上退休人員持退休證享優惠價50元入場或參考公益時段免費入場，同行眷屬依現場公告收費。</p> <p>3.公益時段：08:00~10:00、14:00~16:00，假日、國定假日及寒、暑假期間暫停開放下午公益時段。</p> <p>4.相關場地資訊詳見該中心官網或洽服務電話詢問。</p>