

臺北市立新民國國民中學112年度暑期游泳訓練營招生簡章

一、主旨：加強市民水域安全知能及防溺能力，推展全民體育，改善社會風氣，提升市民生活品質，充實青少年暑期生活。

二、辦理單位：臺北市立新民國國民中學

三、活動時間：

(一) 中華民國112年7月10日（星期一）至8月18日（星期五）止。

(二) 每期5天。

(三) 班別：

班別	時 間
第一班	8：30至10：00
第二班	10：30至12：00
第三班	13：00至14：30
第四班	15：00至16：30

四、報名日期：即日起至每期開班前一週，每週一至五早上9時至12時。

(一) 免費生(本市公私立無游泳池學校，112學年度升4、5、6年級，不具初級班游泳能力之國小學生)

(二) 免費生(本市公私立111學年度未通過第三級游泳檢測之國小6年級應屆畢業生)

(三) 自費生

五、報名地點：本校學務處體育組。

六、報名費用：普通票800元（大學以上及成人），學生票700元（限高級中等以下學生）。

七、報名資格：

(一) 學員資格以就讀小學1年級以上人員為原則，身高應高於120公分以上始得報名參加。

(二) 各校（單位）得視實際設備及師資情形招收適合游泳運動之身心障礙學員，或開辦學齡前兒童專班，並報經本局核定後實施。

- (三) 身心障礙學員及學齡前兒童游泳時應有家長或成年親友全程陪同。
- (四) 凡身心狀況不適合游泳運動者(例如患有皮膚病、心臟病、傳染病、癩癩症狀或其他不適情形)，不得報名參加。
- (五) 免費生資格為本市公私立無游泳池學校之國民小學112學年度升4、5、6年級(1~3年級不開放報名)不具游泳能力之學生，並以領有低收入戶或身心障礙手冊之家庭子女或本人優先錄取，其餘名額以報名先後順序為準，其報名表須為正本；此外，111學年度未通過游泳檢測之國小6年級應屆畢業生，亦請各校以學校為單位統一至他校報名。

八、訓練班課程進度：

- (一) 初級班：適應水性、韻律呼吸、水中站立、水中漂浮、扶邊打水、水中划臂、手腳聯合。
- (二) 中級班：捷泳腿部、臂部、換氣、手腳聯合動作、蛙式腿部、臂部、換氣、聯合動作等。
- (三) 高級班：簡易急救常識、基本救生、轉身、仰式、蝶式聯合動作。

九、注意事項：

- (一) 為防治 COVID-19、SARS、H7N9新型流感、腸病毒等疫情，將嚴格執行學員入水前測量體溫一事，若有學員額溫超過37.5°C者，請至適當場所再次量測耳溫，如耳溫超過38°C確定發燒者，嚴禁入水。
- (二) 每堂課提早15分鐘到場，學員均需自備泳帽、泳鏡方可下水。
- (三) 學員請勿攜帶貴重物品。
- (四) 敬請遵守游泳池規則。
- (五) 上課地點：臺北市立新民國民中學游泳池
- (六) 報名後無法前來上課者得改期，若學員無法前來上課或為該校辦理暑期泳訓最後一期者，退費標準依暑訓營實施計畫退費規定辦理。

十、聯絡方式：

- (一) 新民國中學務處體育組：2897-9001#350 林依祈組長
- (二) 新民國中游泳池：2897-9001#349 高紹航教練



臺北市立新民國國民中學112年度暑期游泳訓練營報名表

填表日期： 年 月 日

姓名		性別		出生 年月日	年 月 日
身分證號碼		就讀學校/年級 或服務單位			
票價	<input type="checkbox"/> 普通票價NT 800元 <input type="checkbox"/> 學生票價NT 700元				
聯絡電話	(H)			手機	
通訊處					
活動期間	自 月 日起至 月 日止 (1期5天)				
參加期別	<input type="checkbox"/> 第一期 7/10~7/15 <input type="checkbox"/> 第四期 7/31~8/4 <input type="checkbox"/> 第二期 7/17~7/22 <input type="checkbox"/> 第五期 8/7~8/11 <input type="checkbox"/> 第三期 7/24~7/29 <input type="checkbox"/> 第六期 8/14~8/18				
參加時段	上午班 <input type="checkbox"/> 08:30~10:00 <input type="checkbox"/> 10:00~11:30 下午班 <input type="checkbox"/> 13:00~14:30 <input type="checkbox"/> 15:00~16:30				
家長簽章					
<p>附 記：</p> <p>一、未滿18歲者，須徵得家長同意。</p> <p>二、凡身心狀況不適合游泳運動者(例如患有皮膚病、心臟病、傳染病、癩癩、或其他類似症者)，請勿報名參加，如因此發生意外，由家長及報名者自行負責。</p> <p>三、學生票一律憑學生證辦理(限高級中等學校以下學生)。</p>					