

113年臺北市政府民政局情感關係工作坊簡章

一、活動目的：

近年來各大專院校積極推動情感教育，並將情感教育列為大學生必修學分之一；然而許多正值適婚年齡的單身朋友，從求學到踏入社會的過程中，在人際關係互動、親密關係經營、未來家庭生活規劃等方面的教育及經驗相對缺乏。藉由情感關係工作坊，由專業團隊帶領單身朋友認識自我、瞭解親密關係建立、經營，以及合宜的情感表達與正向互動，重新學習那些學校沒教的愛情學分，並能在課程中與其他學員交流互動，提供聯誼活動外的多元管道認識新朋友，尋找志同道合的人生夥伴。

二、主辦單位：臺北市政府民政局

三、協辦單位：臺北市青少年發展暨家庭教育中心

四、承辦單位：雞湯來了工作室

五、活動對象：在臺北市設籍、居住、就學或就業，25-45歲之單身市民。

六、工作坊內容：

(一) 辦理期間：113年3月9日至4月28日。

(二) 辦理期數及人數：

1. 共計5期（每期1堂課）。

2. 每期50人(男、女各25人)，共計250人次。

3. 每堂課程為3小時。

(三) 工作坊內容以自我探索、愛情多元面向、情感互動與溝通、關係建立及經營等為主題，包含分組交流時間。

(四) 辦理地點：臺北市青少年發展暨家庭教育中心6樓大研討室（臺北市中正區仁愛路1段17號6樓）。

(五) 各場次工作坊主題、辦理時間及報名時間等詳下表。

場次	各場次主題名稱	內涵	課程時間	報名期間 (皆為上午10時開 放)	錄取名單公告 (皆為上午10點公 告)
1	誰是我的理想情人？ —做自己的戀愛氛析師	自我探索	3/9(六) 13:30-16:30	1/22(一)- 1/31(三)	2/7(三)
2	安全感操之在我！ —療癒我心苔球工坊	人際互動	3/17(日) 13:30-16:30	2/15(四)- 2/24(六)	3/1(五)
3	你的愛情不是你的愛情？ —歡迎來到情感影廳	愛情多元 面向	3/30(六) 13:30-16:30	2/15(四)- 2/24(六)	3/1(五)
4	愛對方法，效果加倍！ —放大愛意擴香石DIY	情感互動 與溝通	4/14(日) 13:30-16:30	3/11(一)- 3/20(三)	3/27(三)
5	環遊內心世界的旅行！ —問問祕境桌遊體驗	關係建立 及經營	4/28(日) 13:30-16:30	3/28(四)- 4/6(六)	4/12(五)

七、報名資格及報名方式：

- (一) 在臺北市設籍、居住、就學或就業，25-45歲之單身市民。
- (二) 每人限參加1場，不得重複參加。
- (三) 採網路報名，於開放報名期間，至各場次報名連結填報資料報名
(報名表內容及各場報名連結詳附件)。
- (四) 報名截止後由主辦單位進行審查，男、女性報名者各正取25名、
備取10名，於審查結果公告後，陸續由承辦單位通知入選者。
- (五) 報名費用：無

八、注意事項

- (一) 入選者如因故不克出席，請最遲於活動日前5個工作天告知，俾主
辦單位進行候補作業。如無提前告知且活動當日未出席者，視為
已參加，後續場次不得報名。
- (二) 活動當日請備妥身分證，以進行身分確認。