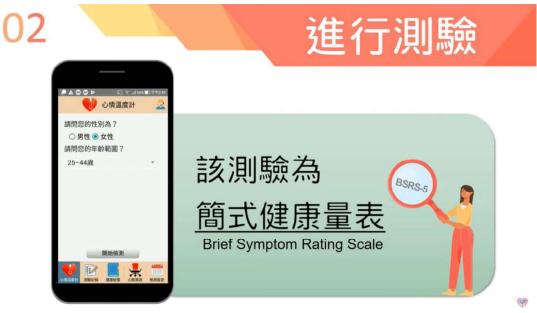
## 心情溫度計 BSRS-5 APP 操作說明

1、在 APP store 或 Google play 商店搜尋『心情溫度計』下載,或使用手機 掃描下圖 QR code 進行連結。



2、開啟心情溫度計 APP,填入基本資料(性別、年齡範圍),並點選「開始檢 測」。



3、 測驗結果以長條圖視覺化呈現, 並提供相對應建議與心衛資源。



4、 測驗結果依新到舊排序, 讓使用者了解自己的心情狀況。

