

5、提供自殺防治相關電子書及動畫、微電影等影音。

05

健康秘笈



[電子書]
自殺防治手冊
可直接點擊觀看



6、提供全國心理諮詢服務專線及各地區心衛資源，讓使用者自由選擇。

06

心衛資源



使用者
可自行選擇地區



7、使用者可自行設定檢測提醒時間，並透過手機行事曆發送提醒。

07

檢測設定



使用者
可自行設定
檢測提醒時間

資料來源：社團法人台灣自殺防治學會 <https://www.tsos.org.tw/web/page/bsrs>

APP 操作教學影片：<https://www.youtube.com/watch?v=ZFE5wvnN5M4>