

檔 號：

保存年限：

## 社團法人臺灣點一盞燈社會關懷協會 函

地址：242新北市新莊區昌平街82巷24號3樓

聯絡人：陳俞靜

電話：02-22763810

傳真：02-22763810

Email：lightup9595@gmail.com

受文者：臺北市立新民國民中學

發文日期：中華民國103年11月24日

發文字號：點一盞燈字第1000103094號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如文(b5a4043ccd9597f510d4370ca8330bf5\_1000103094\_Attach1.doc)

主旨：本協會擬舉辦免費公益講座，講題：【醒了過來 生命的旅程就是迷失自己後，重新找回自己的過程】，敬請協助公告，歡迎有興趣者踴躍報名參加。

說明：

- 一、生命原是不斷受傷和不斷復原的過程，我們就在其中認識自己，明白自己要學的功課，並且漸漸成熟圓融，而生命終會溫柔的等待著我們長大，並接納我們所有的悲傷！這堂講座我們要重新學習愛自己與愛他人的智慧，讓自己開心，也能帶給別人幸福。
- 二、講座時間：103年12月7日(星期日)下午1:30。
- 三、講座地點：台北市青島西路七號9樓903樓。
- 四、關於講師：楊舒涵老師，曾接受完形心理治療與家族治療的專業訓練。創辦身心靈桃花源成長中心、點一盞燈社會關懷協會、阿含生命傳記劇場；長期於各企業、學校、家扶中心、單親中心帶領成長團體，共計二十年。

