

臺北市體育總會滾球協會 104 年度法式滾球 C 級教練講習會實施計畫

一、目的：為關懷市民健康福祉，提倡全民運動，並彰顯在地住民校園及社區營造的重要性，冀望透過法式滾球的推廣與落實，期使滾球運動能在本市各校園及社區公園扎根，藉以培養良好運動習慣，促進本市學童及市民身心健康，享受運動樂趣，提升生活品質，增進住民友誼，培育優秀教練、選手，期以達到“樂活滾球、樂活生命、拓展國際視野、形塑健康家園”之目的。

二、指導單位：臺北市政府體育局、中華民國滾球運動協會

三、主辦單位：臺北市體育總會、臺北市立大學

四、承辦單位：臺北市體育總會滾球協會、臺北市立大學休閒運動管理學系

五、協辦單位：臺北市立大學滾球社、臺北市立永春高級中學

六、講習日期：民國 104 年 5 月 15 日（星期五）至 17 日（星期日）

七、講習地點：臺北市立大學天母校區

八、參加資格：

（一）凡對法式滾球運動有興趣之各級學校教師、年滿 18 歲之學生或社會人士。

（二）高級中學（含同等學歷）以上畢業者。

九、參加辦法：

（一）報名日期：即日起至 5 月 8 日（星期五）止。

（二）報名方式：請將報名表電子檔 email 至 tpasbf@gmail.com 或郵寄至臺北

市信義區松山路 654 號永春高中體育組收，本會收到報名訊

息後，會與您再次確認。

（三）聯絡專線：鄭光志老師 02-2727-2983 轉 307 手機：0952-032747

（四）報到時繳交報名費新台幣 1800 元（非學生）、1500 元（學生）、二吋相片兩張（背後請寫上姓名及電話）及身分證正反面影本，以利後續製作教練證，逾期者恕不辦理。

十、講師簡介：

王秉泰：臺北市立大學教授

中華民國法式滾球國家隊教練

臺北市立大學法式滾球教練

中華民國羅納西球國家隊教練

簡桂彬：國立台灣科技大學助理教授

中華民國法式滾球國家隊選手

國立臺灣科技大學法式滾球教練

中華民國羅納西球國家隊教練

鄭光志：臺北市立永春高級中學體育教師

臺北市立永春高級中學體育教師滾球隊教練

十一、講習課表【附件二】

十二、附則：

(一) 參加講習者請穿著休閒服或運動服。

(二) 講習期間由本會提供午餐便當乙份、礦泉水二瓶，其餘請自理。

(三) 參加學員請自行辦理保險事宜。

(四) 全程參加講習，表現優異成績合格者，報請臺北市體育運動總會授予 C 級教練證。

十三、本計畫報請臺北市體育總會核備後實施，修正時亦同。

【附件一】

臺北市 104 年法式滾球 C 級教練講習會課程表

課程時間	5 月 15 日 (星期五)	5 月 16 日 (星期六)	5 月 17 日 (星期日)
0830-0900	報到/始業式	報到	報到
	黃堃誠	黃堃誠	黃堃誠
0900-1030	分組體驗與指導 (技術介紹與球場操作 機制)	基本技術教學-3 (蹲姿 pointing 技術-2)	滾球運動比賽規則 (學科)
	王秉泰	簡桂彬	王秉泰
1030-1040	休息	休息	休息
1040-1210	基本技術教學-1 (立姿 pointing 技術)	運動心理學 (學科)	比賽計時紀錄 之運作機制 (術科)
	王秉泰	簡桂彬	王秉泰
1210-1330	午餐 (觀賞比賽影片)	午餐 (觀賞比賽影片)	午餐 (觀賞比賽影片)
1330-1420	滾球運動歷史與發展 (滾球運動知識-學科)	運動傷害防護 (學科)	滾球球具與設備教學 (球具選擇、場地規畫 及建造-學科)
	王秉泰	曾國維	苗天與
1420-1430	休息	休息	休息
1430-1520	體能訓練 (學科)	基本技術教學-4 (Shooting-落地攻擊 法)	學科及術科測驗 (術科)
	王秉泰	鄭光志	鄭光志
1520-1530	休息	休息	休息
1530-1700	基本技術教學-2 (蹲姿 pointing 技術 -1)	基本技術教學-5 (Shooting-直接攻擊 法)	綜合座談 / 結業式
	王秉泰	鄭光志	黃堃誠
1700-1710	休息	休息	快樂賦歸
1710-1800 (50 分鐘)	分組練習及比賽-1 (比賽運作觀念與技術 運用-術科)	分組練習及比賽-2 (比賽運作觀念與技術 運用-術科)	
	王秉泰	王秉泰	