

# 臺北市立景美國中 104 年度暑假羽球營簡章

- 壹、主 旨：充實學生假期生活，推動正當休閒活動。
- 貳、主辦單位：臺北市政府教育局
- 參、承辦單位：景美國中
- 肆、項 目：羽球
- 伍、參加對象：本市各國中、小學生（本校羽球校隊優先）。
- 陸、活動時間：第一梯：104 年 7 月 6 日至 10 日、第二梯：7 月 13 日至 17 日（每週一至週五）每日上午 9:30-11:30。
- 柒、活動地點：二樓活動中心。
- 捌、名 額：每梯 32 名，未達 20 人則不開班。
- 玖、報名時間：自即日起至 6 月 26 日（五）（額滿為止）。
- 拾、報名地點：本校學務處（報名表與家長同意書請至本校學務處領取或從本校網頁最新消息下載）地點：北市文山區景中街 27 號  
電話：89353130\*305、傳真：29304612。
- 拾壹、費 用：600 元（含保險費）。
- 拾貳、師 資：聘運動專長之教練
- 拾參、活動內容：如下列課表

日期	時間	課程內容
7 月 6.13 日（一）	9:30-11:30	1 學員報到 2 開幕典禮 3 分組及測驗 4 基本動作介紹 5 基本動作練習
7 月 7.14 日（二）	9:30-11:30	1 球感練習 2 網前球 3 平擊球 4 高遠球
7 月 8.15 日（三）	9:30-11:30	1 正拍高手擊球 2 基本動作組合練習 3 米字步伐練習
7 月 9.16 日（四）	9:30-11:30	1 綜合技巧練習 2 單打、雙打規則介紹 3 簡易單打、雙打遊戲比賽
7 月 10.17 日（五）	9:30-11:30	單打、雙打友誼賽 ※結業式

## 拾肆、注意事項：

- 1 本營隊均為參加學員投保平安保險。
- 2 患有心臟病、氣喘者、請勿報名參加。
- 3 凡報名參加者、均需穿著運動服裝。
- 4 因故無法參加時，請於活動開始前七天辦理退費，逾期不受理。
- 5 本計畫若有未盡事宜，得隨時修正，並呈請校長核准實施。

## 臺北市立景美國民中學 104 年度暑假羽球夏令營報名表

姓 名		性 別	
就讀學校		年 級	
出生日期		聯絡電話	
聯絡地址			
身分證字號		血 型	
備 註	<p>本報名表及家長同意書填妥後，連同報名費陸百元，逕送至景美國中學務處、體育組（文山區景中街 27 號）。</p> <p>聯絡電話：89353130*305、傳真：29304612。</p> <p>※請自行攜帶環保杯、球具</p>		

### 家長同意書

本人同意學員\_\_\_\_\_參加臺北市立景美國民中學 104 學年度暑假羽球夏令營，並保證本人子女身心健康，無重大疾病，如有隱瞞致發生意外，由本人自行負擔全部責任。

家長簽名：\_\_\_\_\_