

## 園藝治療「加強班」

### 啟動心靈的綠色革命

「園藝治療(horticultural therapy)」透過與植物培養親密關係，過程中經由融入→體驗→共鳴→分享的歷程察覺自然及發覺植物生命的美好與感動，透過刺激感官與記憶，進而改善人的身、心、靈等層面。

園藝治療除了課堂的學習，更重視實務經驗的累積以及親臨大自然的體驗，本次加強班課程，將由大黃及小黃老師帶領大家進入戶外，連結資源、實地取材設計課程，並參訪北部重要園藝據點 - 象山農場及草盛園，讓大家在寓教於樂的氣氛下學習，並對成為園藝治療師應具備的同理精神有更深的認識。

一、主辦單位：沙遊世界表達與療癒發展中心、THTA 臺灣園藝輔助治療協會、禾心諮商所

#### 二、講師介紹：

【講師】黃盛璘老師

【現任】「臺灣園藝輔助治療協會」理事長

財團法人大願文教基金會董事

亞太園藝治療協會高級園藝治療師 HTM

【學歷】美國 Merritt 大學學習樸門農藝 (Permaculture)、園藝治療，取得美國園藝治療師認證  
國立東京外國語大學專攻日本文化

【經歷】成立「草盛園園藝治療工作室」

出版「漢方 Life」套書五十五本

《遠流》出版社副總編輯-編輯「深度旅遊手冊」「觀察家系列」「歷史照相館」等系列，其中「岩石入門」獲金鼎獎

《漢聲》雜誌編輯-出版「漢聲雜誌」「漢聲小百科」等

【專長】結合藥學原理、中醫養生方法與本土青草藥，形成「農、醫、食」三位一體的園藝治療體系

【著作】黃盛璘 (2007)。走進園藝治療的世界。台北市：心靈工坊。

黃盛璘 (2013)。草盛園：1. 人·土地·緣分。新北市：無限出版。

【講師】黃盛瑩老師

【現任】「臺灣園藝治療輔助協會」監事

財團法人大願文教基金會董事

亞太園藝治療學會認證園藝治療師 HTM

【學歷】國立師範大學教育心理學系畢業

【經歷】特殊教育教師(台北市立啟智學校)22年、國中輔導老師(10年)、講義 power 教師

【專長】多元族群園藝治療教案規劃與活動設計、教學材料研發與創新

三、活動地點：象山農場(台北市松山區松山路 650 巷 15 弄 30-6 號)

四、報名對象：對園藝治療有興趣的夥伴，限 30 人。(為使學員專心投入課程，不開放學員家人報名參加)

五、報名日期：即日起至 105 年 2 月 19 日前開始接受報名，額滿為止。

## 六、課程規劃：園藝治療進階班（每日7小時，共14小時）

日期 時間	105年2月27日	105年2月28日
09:30-10:00	報到	報到
10:00-13:00	認識象山農場 與葉子的對話	心纏繞（魚腥草） 快樂的艾草小魚
13:00-14:00	午休時間	午休時間
14:00-17:00	花葉曼陀羅 大地曼陀羅	青草與人的對話 ～草盛園參訪～ 台北市萬全街12號 (雙連捷運站2號出口右後方)
17:00-18:00	分享與討論	分享與討論

## 七、課程費用(含講義、材料費400元)：

報名方案	一般報名	團體報名(3人以上)	THTA會員或 早鳥報名(2/5日前)
費用	6,000元	5,400元/人	5,000元
備註	1. 以上課程費用不含午餐。 2. 花東地區團報優惠專案：花東偏遠地區2人以上報名視為團報。		

## 八、報名方式：

- (一)一律於本中心官網進行線上報名(需加入會員)
- (二)請於線上報名後7日內完成繳費，為方便作業管理，逾時將自動取消名額，請多包涵。
- (三)經確認完成繳費後報名系統將寄出報名成功通知信，或至官網會員中心查詢報名狀態。
- (四)轉帳或匯款專戶：沙遊世界有限公司 國泰世華銀行(013) 帳號：063035001800

## 九、注意事項：

- (一)課程開始前一週會寄發課程行前通知；為方便資料印製、材料、場地與餐點之準備，請事先報名。
- (二)繳費後如因故無法參加，請務必於一週前來電告知，將予以退費，唯需酌收600元行政手續費，若活動當週告知則恕不退費。
- (三)本課程為一連續性課程，為維持個人學習之完整性及團體進度之一致性，敬請務必全程參與，若有缺席情形，THTA頒發之結業證書時數核實計算，上課師資及相關安排已排定，恕無法退費，敬請見諒。
- (四)相關報名事宜請留意沙遊世界 facebook ([www.facebook.com/sandplay.world](http://www.facebook.com/sandplay.world)) 或沙遊世界網站 (<http://www.sandplayworld.com.tw/>) 最新公告，如課程異動亦以公告為準。
- (五)支持愛地球運動，本活動請自備環保杯，午餐自理；本課程報名費用不含交通及住宿。
- (六)連絡方式：電話 06-3587822；E-mail：[sandplayworld@gmail.com](mailto:sandplayworld@gmail.com) 連絡人：陳小姐  
連絡地址：704 台南市北區中華北路二段80巷65號 沙遊世界收
- (七)如有任何疑問請於上班時間(禮拜一至禮拜五 9:00~18:00)來電或 E-mail 洽詢。



# 交通資訊

## 點象山農場集合(台北市松山區松山路 650 巷 15 弄 30-6 號)

1. 捷運象山站轉搭 20 號公車…至永春高中下車即可。
2. 捷運永春站轉搭 299 號公車…至永春高中下車即可。
3. 捷運輔大站轉搭 299 號公車…至永春高中下車即可。
4. 捷運西湖站轉搭 286 號公車…至永春高中下車即可。

### 象山農場地址

:台北市信義區松山路650巷15弄30-6號

公車:捷運象山站搭20 捷運永春站搭299  
捷運輔大站299 捷運西湖站286

101大樓

信義路六段  
蛋塔工廠請右轉  
松山路  
再經過公車總站

1. 101大樓

2. 捷運象山站

3. 永春高中  
正對面巷子  
為松山路  
650巷15弄  
走到底30-6  
號  
即象山農場

4. 穿過象山隧道

5. 象山農場

### 注意事項：

- 因停車位有限較不便，請盡量搭乘大眾交通工具
- 請備好防曬防蚊防雨用品，和個人藥物。
- 請盡量穿戴長袖長褲。
- 請自備環保餐具和水壺或水杯。
- 活動場地為規劃中園藝治療基地，不完善之處，尚請見諒！