

臺北市立西松高級中學 105 學年度社團學生幹部暑期訓練營實施計畫



一、依據：臺北市政府教育局 104 年 3 月 27 日北市教中字第 10433653100 號函辦理。

二、目的：

- (一) 提升社團幹部之行政效能，並學習行政企劃等專業技巧。
- (二) 學習如何團隊合作及溝通，藉此減少團隊之間的紛爭。
- (三) 提升社團內的組織能力，並加強領導帶領技巧。
- (四) 重新定位自己的角色，掌握自己的能力，提升團隊效能。

三、主辦單位：臺北市政府教育局。

四、承辦單位：臺北市立西松高級中學。

五、營隊時間：105 年 7 月 11 日(一)。

六、課程安排：

7 月 11 日(一)					
時 間	內 容	備 註	時 間	內 容	備 註
07:40~08:00	報到	本校 3 樓視聽教室 報到處簽到	13:30~15:30	優質 創新 領導	領導者的任務是提升他人對自己的期望，並釋放他們的能量，發揮團隊中每個人的最大值
08:00~10:00	認識 自我	每個人都有自己能完成的使命，要試著擦亮自己的名字。			
10:00~12:00	默契 團隊 動力	「夥伴—果子很多一人一半」 (懂得分享與信任，創造 1+1 大於 2 的團隊合作計畫)	15:30~17:00	強力 行政 企劃	好的企劃帶來好的成果(良好的文字宣傳亦能讓活動執行過程事半功倍)
			17:00~17:30	活動 回饋 結訓	同學提問 新任幹部精神喊話 頒發結訓證書

七、營隊地點：本校 3 樓視聽教室。

八、參加對象：本市公私立高中職暨國中 105 學年度社團新任幹部或對此營隊有興趣之在籍學生(升國八、國九、高二學生，預估招收 50 人)。

九、課程講師：莊越翔老師。

十、經費：由本校 105 年度冬夏令營經費項下支應。

十一、報名方式：

- (一) 無需繳交報名費用。

(二) 報名期限：即日起至 105 年 6 月 30 日 (四)。

(三) 繳交報名表：

(1) 本校同學請填寫報名表及家長同意書 (附件一) 於報名時限內交至學生活動組。

(2) 非本校同學請先行下載報名表格電子檔填寫完畢後，於 6 月 30 日前 email 寄至 xssh15@ms2.hssh.tp.edu.tw (本校學生活動呂志潔組長) 收到回覆確認後並於活動當日 (7/11) 報到時攜帶家長同意書並繳回本校學生活動組始完成報名手續。

(四) 諮詢窗口：本校學生活動組呂組長 (02) 2528-6618 #212、234。

十二、其他

(一) 活動期間請攜帶健保卡及個人藥物

(二) 如遇天災或禽流感疫情等傳染性疾病，則通知營隊停課或不辦理

(三) 請參加同學於午餐時間，自行前往用餐，本校不供應午餐。

十三、本計畫陳 校長核可後，報請教育局核備後公佈實施之，修正亦同。



臺北市立西松高級中學 105 學年度學生幹部暑期訓練營報名表

姓名			性別		
就讀學校		班級		座號	
聯絡電話			行動電話		
身分證字號 (為保險用，務必填寫)		出生年月日		特殊身體狀況 (無則免)	
緊急聯絡人		關係		聯絡電話	
社團			職位		

◎報名日期：即日起至 105 年 6 月 30 日（四），額滿為止。

◎聯絡電話：(02)2528-6618 轉 212、234 洽詢西松高中學務處學生活動組。

◎校址：臺北市松山區健康路 325 巷 7 號。

臺北市立西松高級中學 105 學年度學生幹部暑期訓練營 家長同意書

本人同意子女_____（高中）_____年_____班_____號學生

_____參加臺北市立西松高級中學 105 學年度幹部暑期訓練營

活動，於活動期間願意遵守貴校相關規定與師長指導，特此證明。

此致 臺北市立西松高級中學

家長：_____（簽章）

中 華 民 國 1 0 5 年 月 日

◎中午休息時間，請同學自行用餐，本校不供應午餐。

◎本校同學請填妥報名表及家長同意書於 105 年 6 月 30 日前繳回學生活動組。

◎非本校同學請先下載報名表格電子檔填寫完畢後 email 至 xssh15@ms2.hssh.tp.edu.tw 收到回覆確認後並於活動當日（7/11）報到時攜帶家長同意書並繳回本校學生活動組始完成報名手續。



營隊講師簡介

講師	莊越翔 Mac Chuang		
學歷	臺灣師範大學公民教育與活動領導研究所 戶外領導組 畢 臺灣師範大學公民教育與活動領導學系 畢		
現職	《全民運動》 ● 中華民國樂樂棒球協會總幹事 ● 教育部國小樂樂棒球推廣講師 ● 臺北市大安區體育會活動組長 ● 臺北市新生國小樂樂棒球隊教練 《校園教育》 ● 臺北市龍門國中綜合活動教師 ● 中華康輔教育推廣協會講師 ● 淡江大學社團實務課程講師 ● 臺灣戲曲學院康輔社指導老師 ● 大同高中桌上遊戲社指導老師 ● 雙園國中高關懷班指導老師		
經歷	《社團及得獎經歷》 ● 大安國中第一屆學生會會長 ● 西松高中第七屆學生會會長 ● 吉他社教學長、吉他駐唱歌手 ● 公領系學會活動長、壘球隊隊長 ● 幼童軍團團長、師大童軍團羅浮 ● 中國救國團青年獎章 ● 全國體育績優單位-大安區體育會 ● 教育部全國高中職幹部最佳領袖獎 ● 世界青少年領袖會議台灣代表 《工作經歷》 ● 中華民國樂樂棒球協會裁判。 ● 臺北市大安區體育會活動長 ● 童軍教育、探索教育大學助教 ● 救國團探索教育中心助理講師 ● 樂樂棒球社、多元智能社、吉他社、童軍社教師 ● 得勝者補習班申請入學輔導教師 ● 翻譯著作。反思之峰-探索教育指南（幼獅出版）		
授課主題	● 探索教育引導反思 ● 團隊動能活動領導 ● 桌上遊戲融入教學 ● 童軍教育活動設計 ● 撲克牌遊戲設計 ● 團康活動帶領技巧	● 人際關係與溝通技巧 ● 國小樂樂棒球教學 ● 國中生升學激勵 ● 高中生推甄申請策略 ● 大學生生涯專業想 ● 綜合領域教師研習	● 口語表達與主持 ● 運動賽會主持 ● 營火晚會主持 ● 校慶團慶主持 ● 吉他駐唱表演
受邀單位	《校園講座》 臺大、政大、師大、高醫大、馬偕醫、彰師大、淡江、東吳、世新、大同、耕莘、聖約翰、致理。麗山國中、民生國中、士林國中。	《教師研習》 大安、龍門、瑠公、景興、木柵、興雅、成德、大崙、中興、敦化、北安、中正、光復、竹光、宜寧、瑞光 師大師培、政大師培	《運動賽會》 阿里巴巴、乾杯餐飲、棒辣椒娛樂科技、圓展科技、中華航空、中租迪和、富邦人壽、台灣證券、台積電。