

# ---從個別到團體---

## 2016 沙盤治療系列專業工作坊

「沙盤治療」(Sandtray Therapy) 是遊戲治療中運用沙盤、沙及小物件為媒介的一種表達性技術，透過非口語元素的介入，協助發現和處理個人內在及人際議題。此方法可適用於兒童、青少年、成人及老人，或應用於個人、手足、親子、團體及家庭。治療師在過程中扮演促進者的角色，個案可從中提升安全感及控制感，使情緒面的議題可透過此媒介被理解及處理。本年度沙盤治療系列工作坊，將帶領學員結合理論，從三個不同面向探討沙盤治療，包沙盤治療入門、阿德勒沙盤治療及團體沙盤治療，希冀學員能透過講師授課及實際演練，對沙盤治療領域有更深入的了解。

一、主辦單位：沙遊世界表達與療癒發展中心、禾心心理諮商所

二、講師介紹：

**【講師】曾仁美老師**

**【現任】**沙遊世界表達與療癒發展中心執行長

禾心心理諮商所所長

台灣沙遊治療學會常務理事

台灣遊戲治療學會監事

台南市諮商心理師公會常務理事

高雄市教育局友善校園計畫輔導工作輔導團諮詢委員

高雄師範大學復健諮商所博士班實習督導

中國心理衛生協會心理諮詢師專業培訓特聘講座

中國心理學會教育心理諮詢專業訓練講座

**【學歷】**彰化師範大學輔導諮商學系博士

**【證照】**國家特考合格諮商心理師、台灣輔導與諮商學會合格專業諮商督導認證

**【經歷】**崑山科技大學幼兒保育系專任教師

台南大學幼教系、輔導系、高雄師範大學復健諮商研究所兼任助理教授

台灣遊戲治療學會第五屆理事長

高雄市、台南市教育局學生心理諮商中心特聘督導

台南市家暴與性侵害防治中心特約諮商師

**【專長】**沙遊治療/沙盤治療、遊戲治療與督導、表達性治療、表達性督導、治療性心理輔

具研發、危機處理與創傷治療、身心障礙者家庭復原力團體、幼兒諮商、災難諮

商、英雄之旅—中年危機研究、親子互動促進模式研究

**【講師】**沈玉培博士

**【現任】**國立嘉義大學輔導與諮商學系助理教授、家庭與社區諮商中心主任、嘉義市諮商心理師公會理事長、台灣遊戲治療學會理事、沙遊世界表達與療癒發展中心專業顧問

**【證照】**中華民國合格諮商心理師

**【學歷】**美國德州農工大學 Commerce 分校諮商研究所哲學博士

**【經歷】**慈濟大學兒童發展與家庭教育學系助理教授

**【專長】**遊戲治療、沙盤治療、親子遊戲治療、親職教育、諮商督導

### 三、課程內容：

**【初階】沙盤治療入門(臺北場) 每講 6 小時, 共 12 小時**

**師資：沈玉培博士**

日期 時間	第一天 8/6(六)	第二天 8/7(日)
09:00-09:30	報到	報到
09:30-11:00	沙盤治療源流	沙圖賞析之重點及原則
11:00-11:10	交流時間	交流時間
11:10-12:30	沙盤治療設備考量	沙圖討論的反應技巧/實務體驗
12:30-13:30	午餐	午餐
13:30-15:00	非指導式沙盤治療進行/實務體驗	沙盤技術：不同理論取向的整合
15:00-15:10	交流時間	交流時間
15:10-16:30	指導式沙盤治療進行/實務體	沙盤技術不同族群的應用

**【進階】阿德勒沙盤治療(臺南場) 每講 6 小時, 共 12 小時, 上過沙盤治療或遊戲治療入門者優先**

**師資：曾仁美博士**

日期 時間	第一天 7/9(六)	第二天 7/10(日)
09:00-09:30	報到	報到
09:30-11:00	再論沙盤治療	阿德勒學派沙盤治療：訊息統整與理解
11:00-11:10	交流時間	交流時間
11:10-12:30	阿德勒學派沙盤治療：建立關係	阿德勒學派沙盤治療：重新定向
12:30-13:30	午餐	午餐
13:30-15:00	阿德勒學派沙盤治療：探索與瞭解	沙盤實務演練與討論
15:00-15:10	交流時間	交流時間
15:10-16:30	沙盤實務演練與討論	回饋與分享

**【進階】團體沙盤治療(臺北場)每講 6 小時, 共 12 小時, 限上過沙盤入門者**

師資：曾仁美博士

日期 時間	第一天 10/1(六)	第二天 10/2(日)
08:30-08:50	報到	報到
09:00-10:30	再論沙盤治療	團體沙盤治療之類型
10:30-10:40	交流時間	交流時間
10:40-12:10	團體工作的療癒力	團體沙盤治療之進行型式與考量
12:10-13:20	午餐	午餐
13:20-14:50	團體工作中沙盤之介入	實務體驗與進行歷程觀察重點
14:50-15:00	交流時間	交流時間
15:00-16:30	團體沙盤治療實務體驗	實務體驗與討論

四、上課方式：講師授課；每次個人或小組沙盤實務演練；個案討論；經典文獻閱讀討論

五、活動地點：

【沙盤治療入門—臺北場】中華大學臺北教育中心(臺北市中正區福州街 10 號 2 樓)

【阿德勒沙盤治療—臺南場】國立臺南生活美學館 306 教室(臺南中西區中華西路二段 34 號)

【團體沙盤治療—臺北場】國立臺北大學臺北校區莊敬樓 102 教室 (臺北市中山區民生東路三段 67 號)

六、報名對象：心理師、社工師、遊戲治療專業工作者、各級學校輔導教師、相關兒童福利工作人員、及相關科系研究生，人數以 40 人為原則。

七、報名方式：

(一) 一律上官網進行線上報名(需加入會員)：<http://www.sandplayworld.com.tw/class.php>

(二) 請於線上報名後 3 日內完成繳費，為方便作業管理，逾時將不予保留名額，請多包涵。

(三) 經確認完成繳費後報名系統將寄出報名成功通知信，或至會員中心查詢報名狀態。

(四) 轉帳或匯款專戶：沙遊世界有限公司 國泰世華銀行(013) 成功分行(0637)

帳號：063035001800

八、報名日期：請學員留意不同場次的報名時間，不提供現場報名

【沙盤治療入門—臺北場】即日起至 7 月 25 日，早鳥期限 7 月 10 日前。

【阿德勒沙盤治療—臺南場】即日起至 6 月 31 日，早鳥期限 4 月 15 日前。

【團體沙盤治療—臺北場】即日起至 8 月 31 日，早鳥期限 6 月 15 日前。

## 九、課程費用：

方案 課程	一般報名	團體報名(3人以上)	早鳥報名	同時報名其中兩場
沙盤入門	4,400 元	4,100 元	105/7/10 前 3,900 元	<b>適用早鳥價</b>
阿德勒沙盤	4,200 元	3,900 元	105/4/15 前 3,500 元	
團體沙盤	4,400 元	4,100 元	105/6/15 前 3,900 元	
*備註	1. 以上課程費用 <b>不含</b> 午餐。 2. 花東地區優惠專案 - 花東地區報名適用 <b>團報價</b> - 同時報名其中兩項適用早鳥價 3. 研究生優學分期專案 - 凡在學之全職研究生請 <b>檢附學生證</b> ， <b>同時報名其中兩場</b> 可分 2 期繳費 - 詳細分期日期請來電洽詢，唯最後一次上課前款項須全付清 4. 適用以上專案者請來電確認繳交費用 5. 優惠方案擇一使用			

## 十、注意事項：

- (一) 本活動將申請諮商心理師、社工師、臨床心理師繼續教育學分。
- (二) 為方便行前通知、資料印製、場地與餐點之準備，請事先報名。
- (三) 為維護其他報名者權益，早鳥期間報名如未於一週內進行繳費，超過早鳥期限後以一般報名計並**列為候補名單**。
- (四) 繳費後如因故無法參加，請務必於課程開始前一週來電告知，將予以退費，唯需酌收 600 元行政手續費，若活動當週告知則恕不退費。
- (五) 如攜伴參加將額外收取報名費用。
- (六) 相關報名事宜請留意沙遊世界網站 (<http://www.sandplayworld.com.tw/>) 或沙遊世界 facebook ([www.facebook.com/sandplay.world](http://www.facebook.com/sandplay.world)) 最新公告，課程異動亦以公告為準。
- (七) 支持愛地球運動，本活動請自備環保杯，午餐提供**代訂服務**。
- (八) 連絡方式：電話 06-3587822/0989-815189；E-mail：sandplayworld@gmail.com
- (九) 連絡人：陳小姐
- (十) 連絡地址：704 台南市北區中華北路二段 80 巷 65 號 沙遊世界收
- (十一) 如有任何疑問請於上班時間(週一至週五 9:00~18:00)來電或 E-mail 洽詢。