



2017 新民國中園藝治療研習舒活親體驗

主題：心靈園藝治療的多元應用

親愛的老師們

繁忙於家庭與工作中多種角色與責任的您，

是否期待一個 放鬆愜意的舒活時光呢？

邀請您，

走進心靈園藝治療的療癒花房，

為生活加點綠意與繽紛的創作樂趣，

來和花草植物與土壤做溫暖的互動連結吧！

讓植物來照顧、滋養你的心靈角落，

放鬆 享受與花草交會的生活小確幸，

一起來打開感官，森呼吸~

用溫暖與愛的能量，澆灌您的幸福花園~

- 主辦單位：新民國中輔導室
- 帶領講師：盧熾羽 諮商心理師 / 心靈園藝治療師
- 對象：校內教師
- 時間：2017.02/10（四）13:30~16:30
- 課程說明：

本課程針對教師放鬆紓壓和研習的需要，設計心理融合「表達性園藝治療」的雙軌方案。藉由講座、案例分享以及心靈牌卡、園藝相關多元媒材的應用，透過親體驗主題創作的樂趣與自我覺察的過程中，放鬆滋養自我以及擴展壓力調適的力量，並期能將愛的能量與種子帶回生活中多元應用，在生命中發芽開出幸福感與療癒力！

- 目標：增進身心放鬆、促發正向情緒與自我照顧、培養園藝知能興趣

~課程內容~

日期	心靈主題	課程內容	實作體驗花房：
2017. 02/10	森呼吸 心靈 spa	1. 前測、園藝治療多元應用	講座~案例影片
		2. 感官校園心接觸 迎接 2017 幸福心方向	1. 校園小田園 2. 俯拾即是的美好

~團體前準備清單~

日期	中心協助準備	成員自備
2017. 02/10	1 投影設備、CD Player 2. 報紙、細彩色筆。	1. 美工刀、剪刀 2. 600cc 寶特瓶一個。 3. 紙質厚一點的廣告單張二張

講師簡介:盧嫻羽

- 中華民國諮商心理師高考合格（諮心字第 002112 號）
- ACP 國際認證園藝治療師
- 中華民國護理師高考合格
- 心理占星學諮詢師及訓練講師

擅長以多元心理諮商專業融合表達性園藝治療、心理占星學以及心靈圖卡等系統，整合應用於個別及團體諮商、教學講座與各領域團體的籌畫帶領、累積逾百個團體、近千小時的服務實務經驗。

