

檔 號：

保存年限：

## 臺北市政府 函

地址：11008臺北市信義區市府路1號11樓南區

承辦人：楊宜潔

電話：02-27208889/1999轉7729

傳真：02-27237850

電子信箱：dop-a405@mail.taipei.gov.tw

受文者：臺北市立新民國國民中學

發文日期：中華民國107年4月26日

發文字號：府授人給字第1076000631號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：課程表、師資簡介各1份(b50f835e68ff5044edda79a3981977dc\_249734\_1076000631\_1\_ATTACH2.pdf、b50f835e68ff5044edda79a3981977dc\_249734\_1076000631\_1\_ATTACH1.pdf)

主旨：有關本府辦理107年度退休生涯規劃研習班，請鼓勵貴屬即將退休之人員踴躍報名參加，並請於107年5月28日（星期一）前至「臺北e大」之「實體班期專區」完成線上報名作業，請查照。

說明：

一、本府為協助即將退休之同仁退休後生理及心理調適，規劃於本府公務人員訓練處舉辦107年度退休生涯規劃研習班課程，是項課程內容包括退休生涯規劃、志願服務、退休理財及衛生心理保健等。

二、為發揮資源效益，請向貴屬即將退休人員廣為宣導並鼓勵參加，有關課程規劃如下：

（一）課程時間：分2期舉辦，每期訓練期程為12小時，開課日期訂於107年6月11至12日（第1期）及107年6月13至14日（第2期）。

（二）課程內容及講座：本次邀請郭哲誠講師主講「退休人員心理調適與生涯規劃」、陳俊佑講師主講「志願服務內涵—快樂志工你和我」、阮慕驊講師主講「退休生活有得靠—退休人員的理財規劃」及吳寶芬講

師主講「退休人員身、心、靈養生之道」。

(三)參加資格：即將於107年7月1日起至108年7月16日以前退休之公務人員（不含教師）。

(四)上課地點：本府公務人員訓練處（臺北市文山區萬美街2段21巷20號）。

(五)報名方式：請貴單位人事人員協助參加同仁於即日起至107年5月28日（星期一）前至「臺北e大」（網址：<https://elearning.taipei>）之「實體班期專區」完成線上報名作業。

(六)報名人數達開班標準，研習訊息將逕以E-Mail發送研習人員與貴單位人事人員，請多加留意。為免傳送漏失情事發生，研習訊息請貴單位人事人員再予轉知研習人員。

三、考量每1期參訓人數上限為50人，若報名人數逾限額時，以屆齡退休者優先排定；另為避免浪費訓練資源，各機關學校應建立候補名冊，俾利及時遞補缺額。

四、檢附課程表及師資簡介各1份。

正本：臺北市政府各機關學校（臺北大眾捷運股份有限公司除外）、臺北市議會

副本：

(人事處代決)

電子公文交換章

HMJH11003 內部資料