

臺北市政府公務人員訓練處 課程表
107年度 退休生涯規劃研習班 第1期

日期	星期	時間	課程內容	講座
6月11日	一	08：40~09：10	報到暨班務說明	教務組
		09：20~12：10	退休人員心理調適與生涯規劃	郭哲誠老師
		13：40~16：30	志願服務內涵-快樂志工你和我	陳俊佑老師
6月12日	二	9：30~12：00	退休生活有得靠-退休人員的理財規劃	阮慕驊老師
		13：40~16：30	退休人員身、心、靈養生之道	吳寶芬老師

臺北市政府公務人員訓練處 課程表
107年度 退休生涯規劃研習班 第2期

日期	星期	時間	課程內容	講座
6月13日	三	08：40~09：10	報到暨班務說明	教務組
		09：20~12：10	退休人員心理調適與生涯規劃	郭哲誠老師
		13：40~16：30	志願服務內涵-快樂志工你和我	陳俊佑老師
6月14日	四	9：30~12：00	退休生活有得靠-退休人員的理財規劃	阮慕驊老師
		13：40~16：30	退休人員身、心、靈養生之道	吳寶芬老師