

# 107年6月班期佈告欄

## 專題講座

1. 家庭教育實務講座(B00133)

## 人權法制

1. 民法探析-親屬編實務研習班(B00314)

## 人文環境

1. 易經與智慧人生研習班(B00226)
2. 文化資產探索體驗營(B00064)
3. 環保生活藝術創作坊(B00354)
4. 自然生態研習營(BD0321)
5. 公共空間綠美化研習班(B00353) -----混成

## 資訊應用

1. Word專業文書排版進階班(B00029) -----混成
2. Office公務應用研習班(B00260) -----混成
3. 行動裝置應用研習班(B00324) -----混成
4. 3D模型軟體研習班(B00356)
5. 網路免費檔案搜尋與資訊辨識研習班(B00355)
6. 系統網路管理、監控與故障排除研習班(B00265)
7. 免費軟體應用研習班(B00323)

請於**5月18日(星期五)**前洽請所屬單位人事人員至本處「臺北大」之「實體班期專區」完成報名手續。





# 家庭教育實務講座

想知道親子間性別與情感教育的溝通技巧嗎?本講題將帶領您找到親子溝通的金鑰，並瞭解引導孩子們掌握親密關係交往中自我保護的竅門。

## 【課程大綱】

- 性別與情感教育
- 親密關係交往中的自我保護

研習時間	6月21日(星期四)	3小時
適合對象	各機關人員	
課程講師	吳娟瑜 國際演說家	

## 【特色效益】

- 洞悉新世代教養挑戰該如何落實性別情感教育
- 讓孩子學會情緒轉化、情感表達、培養情緒智商

終身學習類別 性別主流化

聯繫窗口

黃小姐02-29320212 分機572

# 民法探析-親屬編實務研習班

民法親屬編涉及婚姻家庭、父母子女、扶養法律關係認定等範疇。本課程將帶領您探知親屬編關係的多樣面貌，瞭解親屬法基本內涵及保障權益。

## 【課程大綱】

- 親屬法要義
- 親屬法實例研討

研習時間	6月5日(星期二)	7小時
適合對象	各機關人員	
課程講師	陳惠馨 政治大學法學院 專任教授	

## 【特色效益】

透過講座豐富的授課經驗，將學理及法律規定、法院判決相互結合，將學習效果融入生活與工作領域中。

終身學習類別      法治教育

聯繫窗口      黃小姐 02-29320212 分機572

# 易經與智慧人生研習班

易經不只是占卜卦象，更是聰明的生活利器！

藉由「易」之五義：更易、變易、簡易、不易、交易—建立成熟的心態看紅塵萬象，自然容易「笑看人生」！

## 【課程大綱】

### 走入易經的世界

- 易經是目前為止全世界唯一帶著圖像的經典。  
藉由易經圖像打開思考的格局！
- 藉由易卦之多層次思考，體察「情緒管理」之自我心理建設歷程。

研習時間	6月14日 (星期四)	6小時
適合對象	各機關人員 (未上過嚴老師易經課程之初學者)	
課程講師	嚴定暉 漢聲廣播電台[談笑用兵]、[易起幸福]單元主講人	

## 【特色效益】

去年諾貝爾獎醫學獎揭曉：由三位美國科學家憑藉「發現控制生理節律的分子機制」榮獲該獎項。而此一獲獎之理論基礎3000年前「易經」的「十二月令辟卦與二十四節氣」即已揭示此一「與時俱行」、「與時俱進」的養生保健之觀念！易經的最高境界：自然現象與人文活動的和諧。

終身學習類別 哲學

聯繫窗口 查小姐 02-29320212 分機556

# 文化資產探索體驗營

由任職博物館的文史工作者分享臺北建築，並親身踏訪走讀臺北城市建築特色。

## 【課程大綱】

- 1.上午 (本處教室)：臺北中山南北路建築故事與特色
- 2.下午 (戶外)：臺北中山南北路建築走讀

中正紀念堂→國家圖書館→張榮發基金會→臺大醫學人文博物館  
→教育部→濟南教會→立法院→監察院→臺北市議會舊址→行政院  
→逸仙公園→滿樂門→中山市場→臺北光點→陳茂通宅舊址

研習時間	6月26日 (星期二)	6 小時
適合對象	各機關人員	
課程講師	凌宗魁 國立臺灣博物館規劃師	

## 【特色效益】

- 引領學員瞭解臺北中山南北路文化資產典故與建築特色。
- 親身踏訪走讀臺北中山南北路的文化資產，讓學員們進一步去思考如何運用在各自專業及業務上。
- 本班期結訓學員資料將另上傳時數至環境教育資訊系統。

終身學習類別 環境教育-文化保存

聯繫窗口 劉小姐 02-29320212 分機551



# 環保生活藝術創作坊

本課程將利用身邊常見的紙袋、沒有在用的橡皮擦及單面影印廢紙，創作三項作品:日光顯影、橡皮擦印章及手縫線裝書，既環保又充滿樂趣，製作出的作品為筆記本，非常有實用價值，歡迎大家來參與!

## 【課程大綱】

- 橡皮擦印章製作
- 環保卡片製作
- 環保手工書創作(需自付材料費100元)

研習時間	6月19日 (星期二)	6 小時
適合對象	各機關人員	
課程講師	陳彥宇 臺灣生態教育推廣協會講師	

## 【特色效益】

- 辦公室常見的廢紙、文具，將在創意巧思下，轉換出新的生命，賦予新的應用價值。
- 本班期結訓學員資料將另上傳時數至環境教育資訊系統。

終身學習類別 環境教育337

聯繫窗口 蔡小姐02-29320212 分機553

# 自然生態研習營

陽明山公園是臺北自然生態寶庫且蘊藏濃厚人文故事。也有特別的火山地貌，本班將實地走讀森林、草原生態，了解當地的歷史故事。



## 【課程大綱】

- **上午（公訓處教室上課）**：認識陽明山自然生態與人文。
- **下午（戶外）**：由本處安排交通車至冷水坑-擎天崗步道(來回3.6公里)走讀。如遇大雨，下午改由本處安排交通車至陽明公園(花鐘、光復樓、中日式庭園)進行。下課後交通車仍會經捷運木柵站後回到公訓處。
- **提醒您**:下午於陽明山冷擎步道走讀，山區多少有階梯與爬坡(老師帶大家以緩和速度前進)，請衡量體能狀況再行報名

研習時間	<b>6月7日(星期四)</b>	6小時
適合對象	各機關人員	
課程講師	<b>林純如</b> 荒野保護協會資深解說員	

## 【特色效益】

- 透過陽明山國家公園走讀，認識豐富自然生態與山區特有地景。
- 班期結訓學員資料將另上傳時數至環保署環境教育資訊系統。

終身學習類別 環境教育337

聯繫窗口 林先生02-29320212 分機559

# 公共空間綠美化研習班

混成

透過生活園藝巧思，規劃充滿綠意的辦公與居家生活、營造綠美化公共空間新美學，為淨化空氣與低碳節能城市盡一份心力。

## 【課程大綱】

1. 空間綠美化風格及範例
2. 屋頂綠美化技術探討分析

線上課程	錄取者須於上課前至臺北e大 ( <a href="http://elearning.taipei">http://elearning.taipei</a> ) 閱畢線上課程： <u>居家變花園</u>	
實體課程 研習時間	6月13日 (星期三)	6小時
適合對象	各機關人員	
課程講師	張柏青 景閣綠化工程股份有限公司設計師	

## 【特色效益】

- 學習營造一個美麗又充滿綠意的公共空間，讓健康美麗新城市美學。
- 本班期結訓學員資料將另上傳時數至環境教育資訊系統。

終身學習類別 環境教育337

聯繫窗口 林先生02-29320212 分機559

# Word專業文書排版進階班

混成

學會各種編輯、排版、套板樣式等關鍵技術，  
讓您變身職場上最閃亮的專家！

## 【課程大綱】

排版基本觀念	目錄與圖表目錄
段落與排版	索引製作
多版多欄的製作	主控文件的應用
文件結構調整	自訂樣式
頁首頁尾的自訂	快速組件的應用

### 線上課程

錄取者須於上課前至臺北e大 (<http://elearning.taipei>) 閱畢線上課程：[Word 2013文書排版](#)

### 實體課程 研習時間

**6月11、14日(星期一、四)**

**12**小時

### 適合對象

各機關人員，須具備該軟體基礎操作能力

### 課程講師

**陳智揚**

資策會講師/淡江大學資工系助理教授

## 【特色效益】

精準掌握文件排版的綜合技巧！

終身學習類別 資訊安全與管理

聯繫窗口

周先生 02-29320212 分機560

# Office公務應用研習班

混成

本課程內容主要介紹如何正確的使用Office軟體，讓你在工作時可以更快速、更正確的完成文件。

## 【課程大綱】

匯入外部資料  
資料整理  
資料的統計和分析  
樞紐分析圖的運用

合併列印  
快速完成簡報製作和美化  
簡報圖解  
Access操作

線上課程	錄取者須於上課前至臺北e大 ( <a href="http://elearning.taipei">http://elearning.taipei</a> ) 閱畢線上課程： <u>淺談免費雲端Office工具</u>	
實體課程 研習時間	<b>6/4、6、11</b> <b>(星期一、三、一)</b>	18小時
適合對象	各機關人員	
課程講師	<b>施文華</b> 三玉管理顧問公司總經理、台灣微軟T3講師	

## 【特色效益】

Excel在這次主要將重點放在資料的整理部份，而Word的重點是在說明文件的排版以及合併列印的技巧，而PowerPoint主要是說明景佈主題的建立方式，了解Access的資料庫功能。

**終身學習類別** 資訊安全與管理

聯繫窗口

周先生 02-29320212 分機560

# 行動裝置辦公應用 與資訊安全研習班

混成

從智慧型手機的設定到實用的APP介紹，瞭解智慧型手機的功用，讓智慧型手機成為您的最佳個人數位助理，提升工作效率。

## 【課程大綱】

- 認識智慧型行動載具
- 手機設定
- 實用APP介紹
- 行動裝置與資訊安全

線上課程	錄取者須於上課前至臺北e大 ( <a href="http://elearning.taipei">http://elearning.taipei</a> ) 閱畢線上課程： <u><a href="#">資訊安全-行動裝置安全防護</a></u>	
研習時間	6/15、21(星期五、四)	12 小時
適合對象	各機關人員，須自備相關行動載具	
課程講師	<b>孫在陽</b> 講座從事電腦教育訓練工作長達二十年以上，擁有電腦著作超過五十餘本，電腦證照達三十餘張。	

## 【特色效益】

希望藉由這堂課的學習，讓您的智慧型手機，真正成為您個人的數位助理，並於工作上達到事半功倍的效果。

**終身學習類別**    資訊安全與管理

聯繫窗口    周先生 02-29320212 分機560



新班

# 3D模型軟體研習班

3D列印技術已廣泛應用在食、衣、住、行、各個層面裡，不論是生產應用、工業應用，都可以看到3D列印技術的身影，讓我們一起進入有趣的3D列印世界吧！

## 【課程大綱】

- 3D列印概念
- 123D Design基本功能使用
- 123D Design進階技巧運用

研習時間	6月7、12日 (星期四、二)	18小時
適合對象	各機關人員	
課程講師	蘇世榮 巨匠電腦數位學院內容發展師	

## 【特色效益】

經由這門課可以讓大家快速製作出3D的物件，若能配合3D印表機，就可以印出3D的作品。

終身學習類別 資訊安全與管理

聯繫窗口 周先生 02-29320212 分機560



新班

# 網路免費檔案搜尋與 資訊辨識研習班

常常在網路上搜尋卻沒有頭緒？電腦專家教你不可不知的網路搜尋18招！其中第5招太強大，你一定要知道！

## 【課程大綱】

- 令人震驚的3個擷取管道
- 5種每個人必備的資訊工具
- 21世紀最新的4種辨識方法
- 6招讓你1秒過濾假新聞

研習時間	6月27日 (星期三)	6小時
適合對象	各機關人員	
課程講師	<b>江舜智</b> 制服地圖創辦人、資策會前端講師、逾十年資深網站開發工程師	

## 【特色效益】

透過逾十年網路工程師密集講解，讓你一天馬上變身網路搜尋家！

終身學習類別 資訊安全與管理

聯繫窗口

周先生 02-29320212 分機560

# 系統網路管理、監控與 故障排除研習班

學習各種網路設備原理與架構，提升排除及維修系統網路故障能力。

## 【課程大綱】

- 網路基本概念介紹
- 網路路由及DNS基本概念介紹
- 常見網路設備介紹
- 基本網路故障分析及排除
- 常見網路封包分析軟體 Wireshark介紹
- 網路資訊安全基本概念介紹

研習時間	6月22、29日(星期五)	12 小時
適合對象	各機關人員，須具備網管基礎操作能力	
課程講師	林易民 三重商工資處科專任教師	

## 【特色效益】

本課程可以讓學員快速學習有關網路管理的基礎概念，並進一步增加自行排除及維修網路故障的能力，並對網路資訊安全有進一步的瞭解，降低被駭客入侵的可能性。

終身學習類別 資訊安全與管理

聯繫窗口 周先生 02-29320212 分機560

# 免費軟體應用研習班

在預算有限的情況下，善用免費軟體提升影音文書處理、電腦資安、協同合作、整合應用！

## 【課程大綱】

免費軟體來源簡介  
影音處理工具  
協調溝通工具  
防毒防駭

瀏覽器相關工具  
PDF處理  
網頁版程式  
免費軟體安全評估

研習時間	6/19、6/26(星期二)	12 小時
適合對象	各機關人員	
課程講師	<b>吳明憲</b> 巨匠行政院人才培訓班導師 保險行銷網創辦人	

## 【特色效益】

學會各種免費軟體的應用，在不增加成本的情況下靈活運用各種程式，讓您變身職場上最閃亮的專家！

**終身學習類別** 資訊安全與管理

聯繫窗口 周先生 02-29320212 分機560



公訓處  
伴您成長  
與有榮焉

