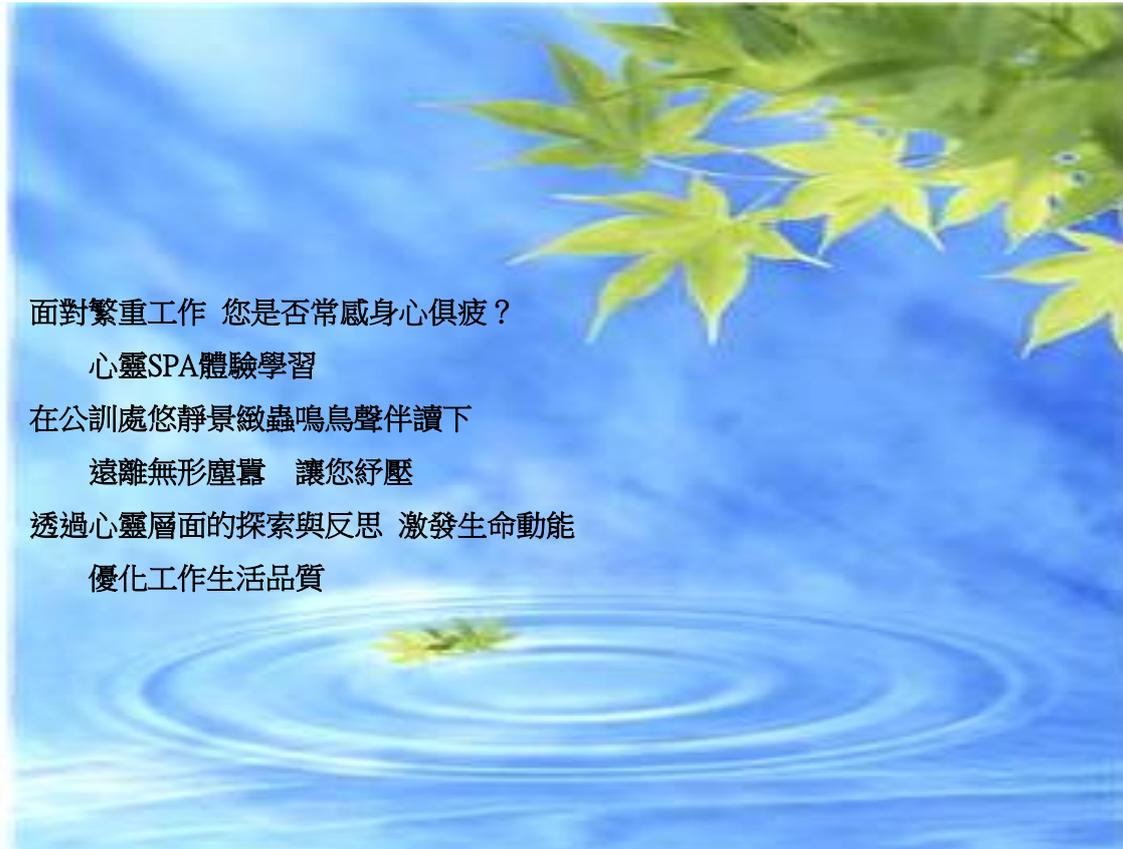


～心靈SPA體驗學習營～



面對繁重工作 您是否常感身心俱疲？

心靈SPA體驗學習

在公訓處悠靜景緻蟲鳴鳥聲伴讀下

遠離無形塵囂 讓您紓壓

透過心靈層面的探索與反思 激發生命動能

優化工作生活品質

♥ 課程內容 活力養生、健心運動、願力啟動、智慧經營

♥ 研習時間 9月26(四)、27(五)日兩天不過夜

♥ 報名時間 請於9/6前洽單位人事人員報名

運動---

活好每一天，
每一天要好好活

疏鬆筋骨，
常保健康，
幸福又樂活。



坐禪---

幸福來自不斷領悟

在絕境處領悟放下，
即得轉機；
在順境時領悟不住，
旋即昇華。