

姓名：徐燕如

現職

- 國立政治大學心理諮商中心兼任諮商師(執業登記單位)
- 台北市立教育大學心理諮商中心兼任諮商師
- 私立淡江大學心理諮商中心兼任諮商師
- 台北市政府員工協談室特約心理師
- 私立聖道兒童之家特約心理師

專長

人際與家庭議題、兩性議題、情緒與抒壓、生涯探索、心理疾病
學歷與專業證照

- 國立台灣師範大學教育心理與輔導研究所諮商組碩士
- 專技高考及格，具諮商心理師執照

聯絡方式 0955-344632 elsahsu100@gmail.com

經歷

- 長期課程(6 週以上之訓練課程)
 - 92 年根源生活事業身心靈整合課程
 - 93 年河左岸社區大學情緒管理課程
 - 93 年河左岸社區大學兩性關係課程
 - 94 年萬華社區大學壓力調適與情緒管理課程
 - 95 年萬華社區大學人際高手課程
 - 95 年萬華社區大學生命規劃與時間管理課程
 - 95 年根源生活事業抒壓課程
 - 95 年淡江大學教師輔導學分班生命教育課程
 - 96 年淡江大學教師輔導學分班生命教育課程
 - 96 年淡江大學教師輔導學分班教育心理學課程
 - 96 年淡江大學教師輔導學分班兩性關係課程
 - 97 年中租企業生涯興趣團體/生涯信念團體
 - 99 年聖道兒童之家青少年人際團體
 - 100 年向晴家園生涯發展團體
 - 100 年宜蘭縣自閉症家長團體親職教育課程
- 放鬆與肢體開發系列
 - 93 年國立台北師範學院身心體驗團體
 - 93 年台灣師範大學義工培訓課程—肢體開發與壓力調適
 - 94 年國立政治大學身心放鬆工作坊
 - 94 年私立淡江大學肢體開發工作坊
 - 94 年國立海洋大學抒壓講座
 - 95 年復興高中教師抒壓團體
 - 95 年建國中學教師抒壓工作坊
 - 95 年南湖高中教師壓力調適團體
 - 95 年實踐大學教師抒壓講座
 - 95 年中華技術學院壓力調適與情緒管理工作坊
 - 96 年永福國小故事媽媽肢體開發工作坊
 - 96 年宏道國中教師抒壓工作坊
 - 96 年市立教育大學志工抒壓工作坊
 - 96 年原住民委員會員工抒壓工作坊
 - 97 年台北關稅局員工抒壓講座

■ 精油按摩系列

- 94 年建國中學輔導老師抒壓與按摩工作坊
- 95 年政治大學芳香按摩工作坊
- 95 年元智大學芳香按摩工作坊
- 95 年中國醫藥大學芳香按摩講座
- 95 年文建會芳香按摩工作坊
- 95 年台灣師範大學義工培訓課程—肢體按摩系列
- 96 年高雄師範大學教職員按摩紓壓工作坊
- 96 年政治大學芳香按摩工作坊
- 96 年開南大學教職員抒壓按摩工作坊
- 97 年清華大學教職員紓壓按摩工作坊
- 97 年世新大學教職員紓壓按摩工作坊
- 97 年銘傳大學芳香按摩工作坊

■ 人際、兩性與親職系列

- 94 年中華大學兩性關係講座
- 95 年新和國小親職教育講座
- 95 年 Boston 醫療科技公司人際溝通與衝突管理工作坊
- 96 年新竹中國工商大學兩性講座
- 97 年石碇高中兩性關係親職教育講座

■ 生涯與時間管理系列

- 93 年政治大學新聞系生涯講座
- 94 年政治大學企管所生涯探索講座
- 94 年-旺宏科技生涯探索工作坊
- 94 年世新大學時間管理講座
- 95 年政治大學商學院生涯探索工作坊
- 96 年北縣秀峰高中推薦甄選應試技巧
- 96 年政治大學生涯興趣探索講座
- 97 年中租基金會生涯興趣量表解測
- 97 年中租基金會生涯信念檢核表解測

■ 輔導知能與個案處理技巧

(1)輔導技巧

- 95 年台北縣福營國中認輔媽媽輔導知能研習系列課程
- 95 年北縣恆毅中學認輔教師輔導知能研習系列課程
- 95 年北政國中教師輔導知能研習工作坊
- 95 年雙園國小教師輔導知能研習工作坊
- 95 年永福國小志工媽媽輔導知能研習工作坊

(2)家庭暴力

- 96 年雙園國小教師輔導知能研習工作坊

(3)情緒管理

- 95 年大理國小教師輔導知能研習
- 96 年華江國小教師輔導知能研習
- 96 年福星國小教師輔導知能研習

(4)自殺防治

- 96 年北縣衛生局校園自殺防治之個案處理技巧
- 96 年北縣衛生局衛生所自殺防治晤談技巧進階訓練
- 96 年新店衛生所自殺防治晤談技巧訓練
- 96 年瑞芳衛生所自殺防治晤談技巧訓練