**臺北市立新民國中暑期體育樂活營實施計畫**

**壹、依據：**

 依本校主管會議規劃，結合鄰近小學暨本校色發展，推動多元智能課程，配合運動適能，利用體育訓練活化大腦組織，強化各項學科學習效果，並利用體育活動端正品格，培養運動興趣養成終生運動習慣，強化健康適能進而培養運動專長協助升學。

**貳、目的：**

 一、透過體育專長教學體驗，激發學生學習興趣，進而提升學生運動技能之能力。

 二、利用團體活動融入品格課程教學，藉由專項訓練人際互動型塑端正人格，培養正向開朗青年學子。

**參、主辦單位：**臺北市立新民國中

**肆、實施期間：**

一、106年7月9日至106年8月24日。

二、

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 期程 | 飛盤 | 柔道 | 網球 | 籃球 | 綜合班 |
| 第一期 | 7/16-7/20 | 7/9-7/13 | 7/9-7/13 | 7/9-7/13 |  |
| 第二期 | 8/6-8/10 | 8/6-8/10 | 7/16-7/20 | 8/20-8/24 |  |

**伍、體驗方式：**

 一、參加對象：對於運動有興趣之3-9年級學生

 二、參加人數：每營隊至多15人為原則(備取5人)，未滿五人則併入下一期舉行。

 三、體驗課程安排：

 (一)時段：第一次報到地點為本校行政大樓二樓會議室，不便之處請見諒。

 (二)時間安排：

|  |  |
| --- | --- |
| 時 間 | 內 容 |
| 09：50~09：55 | 報到 |
| 10：00~10：50 | 專長分項實作 |
| 11：00~12：00 | 專長分項實作 |

 四、費用為一期800元整，報名兩期(兩項目)打九折，三期以上打八折。

 五、網球、柔道需自備球拍及柔道服用具，需代購者請於報名表註明。

**陸、聯絡方式：體育組長 28979001-350**

**柒、報名方式:請於107年6月31日前交至本校體育組**

**~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~**

|  |
| --- |
| 臺北市立新民國中暑期體育樂活營報名表 |
| 學校 班級 |
| 姓名 連絡電話 |
| 參加項目:□**柔道** □**籃球** □**飛盤**  **□網球**期別:□第一期□第二期□第三期需代購用具: □球拍 □柔道服:身高 體重 家長姓名:連絡電話: |