

新北市私立南強工商 107-1 籃球育樂營報名簡章

幫孩子規劃一個歡樂又健康的假日時光是現代父母的重要課題。如果您的孩子喜歡籃球運動，請趕快報名參加南強工商籃球育樂營，幫助您們的孩子創造一個健康、快樂、難忘的回憶，同時又能讓他們在運動中培養專注、正面積極與團隊合作的良好品德。讓您的孩子接受籃球職業隊球員及教練親自教授籃球技巧，快把握難得的機會喲！

一、主辦單位：新北市私立南強工商

二、輔導員：新北市私立南強工商籃球隊全體隊員

三、活動時程：108 年 01 月 22 日；時間:10:00~15:00。

四、活動地點：新北市私立南強工商籃球場(新北市新店區文化路 42 號)

五、課程特色：以基礎技能、技術觀念為課程主軸;以專業的師資團隊及籃球隊之正規訓練模式，培養學員籃球技術能力之提升，課程結束可讓你體驗到籃球最重要的核心概念！

六、招生對象：台北市、新北市國中七至九年級學生，需具備籃球熱誠及籃球訓練興趣者。

◆備註：預計共 60-80 人，如人數不足 15 名則取消開班。

七、報名費用：免費，請把握機會盡早報名

八、課程內容：

	上午 10:00~12:00	下午 13:00~15:00
1/22	1. 基本腳步練習 2. 球感練習 3. 運球練習 4. 傳球練習 5. 投籃練習 6. 切入上籃練習 7. 個人防守練習 8. 1on1 攻防練習 9. 2 人小組練習 10. 2on2 攻防演練	1. 基本動作複習 2. 動位投籃練習 3. 前鋒、後衛分項訓練 4. 中鋒分項訓練 5. 攻守演練 6. 2 人小組練習 7. 2on2 攻防演練 8. 3 人小組練習 9. 3on3 攻防演練 10. 5 人全場比賽

★備註：主辦單位有權利依現場實際狀況調整訓練及課程內容及順序。

九、師資陣容：

 康昭翔教練	前 SBL 達欣、台灣大籃球隊球員，現任世新大學男籃、政大附小指導教練		
 姜憶蓮老師	現為 WSBL 台元女子籃球隊球員， 曾代表中華隊出戰亞洲錦標賽，擔任高、國中籃球教練	 許迦凱老師	前為輔仁大學男子籃球隊隊員現為南強工商籃球隊教練
 譚孝聖老師	前為輔仁大學男子籃球隊隊員現為南強工商籃球隊教練	 莊馥菁老師	現為南強工商體育專任教師
※協助人員為全體南強工商籃球隊隊員			

十、報名時間及方式：

(一) 報名時間：第一階段報名時間 107 年 12 月 25 日 14 時至 12 月 28 日 23 時 30 分，

第一階段公告錄取 108 年 1 月 4 日上午 9 時。

(如未額滿才開放第二階段報名)

第二階段報名時間 108 年 1 月 7 日 14 時至 1 月 11 日 23 時 30 分，

第二階段公告錄取 108 年 1 月 15 日上午 9 時。

(二) 採用網路報名方式：

請至新北市中小學寒暑假育樂營報名系統報名，

報名網址：<https://camp.ntpc.edu.tw/> (搜尋:新店區南強工商)

相關問題請洽訓育組長譚組長，電話(02)2915-5144 分機 141。

107-1 新北市私立南強工商籃球育樂營報名表

報名基本資料 (請務必填寫完整)			
姓 名		身分證字號	
出生日期	年 月 日	性 別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
就讀國中	縣市	國中	年級
戶籍地址 (含鄰里)			
通訊地址 (含郵遞區號)			
家長電話	家長姓名：	手機號碼：	
聯絡電話	(O)：	(H)：	(手機)：
E-Mail			

家長同意書

本人子弟_____就讀_____國中部_____年，茲同意其參加

107-1 新北市私立南強工商籃球育樂營

此致新北市南強工商

家長簽章：_____

※注意事項：

1. 學員請衡量自我身體狀況，若有不適用於從事本項活動者，請勿參加。
2. 請學員上課時穿著運動服裝及運動鞋，並確實進行熱身活動。避免運動傷害。
3. 佩帶眼鏡之學員，請盡量改戴隱形眼鏡，或請注意自身安全。
4. 本計畫如有未盡事宜，得隨時修正公布之。主辦單位保留活動異動之權利。
5. 活動若遇主辦單位不可抗力之因素（如天災，或評估氣候不佳），導致活動無法順利進行，主辦單位將於提前公布取消活動。
6. 本同意書請填妥後活動當日繳回南強工商學務處，如無同意書視同報名未完成。
7. 此頁可影印重複使用。