

臺北市政府員工休閒隊社禪學社上課須知

- 1、本社課程由入門開始，為期約 6 個月、每週 1 堂課，本期共計 27 堂課，預計招收人數 35 人（週二上課），並視報名情況增列候補 5-10 人，遇有學員不克參訓即由候補人員遞補。
- 2、有意願參加同仁，請自行使用 Google 瀏覽器填寫報名表（<https://goo.gl/forms/Kkf503L7G0Yd1v2F3>）報名，錄取名單依報名時間先後順序決定，額滿為止，若有超額則列冊候補。
- 2、本期課程預定自 108 年 4 月 2 日（星期二）起開始，上課時間為 12 時 15 分-13 時 15 分，上課地點在市政大樓 12 樓（北區）電梯出口【公管中心門口】。
- 3、聘請教練上課所需鐘點費由市府補助社團活動經費支應，不足部分則由學員平均分擔。
- 4、請珍惜市府補助經費資源，學員經錄取後應準時到課簽到、勿缺席，以免影響學習成效。
- 5、上課時請著寬鬆、舒適之運動服裝。