

豆腐教授 沈中元博士 小檔案

姓名：沈中元

綽號：豆腐教授

現任：國立空中大學公共行政系教授

國立空中大學台中中心主任

新北市政府性別平等委員會委員

學歷：上海復旦大學法學博士、國立台灣大學法學碩士

經歷：花蓮縣文化局長

新北市樹林社區大學校長

國立空中大學學務長、公行系主任

空大台北、新北、桃園、高雄、花蓮中心主任

國立台灣大學兼任教授、國立台灣師大兼任教授

立法院性別平等委員會委員、交通部性平委員

行政院公務人力發展學院講座

考試院國家文官學院講座

司法院法官學院講座

教育部國家教育研究院講座

經濟部專技人員研習中心講座

內政部海巡署教育訓練中心講座

台北市、新北市公訓處講座

國泰、富邦、新光、友達等著名企業培訓講座

扶輪社、獅子會、婦女會、商業會、工業會、家長會、志工團體成長講座。

味全食品股份有限公司董事

證照：教育部教授證書142662號

學術專書著作：兩岸文化政策比較研究、藝術與法律、行政組織與救濟法、文化行政與政策分析、文化機構與藝術組織、全球化下非政府組織之發展策略、兩岸立法制度、立法理論與實務，中國大陸立法職能之研究，等九本大學用學術專書。

散文書：一、《在33個夢想的地方打卡---談用旅行驅動人生夢想》**影音有聲書**。
二、《愛是最美最遠的旅行---談旅行發現的生活智慧》**影音有聲書**。

演講：常受邀在各公務機關、法務機構、教育體系、壽險公司、企業組訓、社團培訓做專題演講。知識豐富、口才便給、幽默風趣，頗受歡迎及好評。

新聞專訪：請參考1111人力銀行網站專訪：海峽兩岸名人專欄：**【豆腐教授沈中**

元的成長】。

電視專訪：請參考人間衛視，【人間心燈】節目一小時電視專訪—「豆腐教授、空中飛人」。

近期演講主題為：

法律系列：

1. 最美最壯闊的女人牆---談性別主流化 CEDAW 之性別平權
2. 按個讚也被告？---談生活法律實例
3. 讓陳星坐鐵窗牢還是道德監？談親子法律
4. 味全橄欖油有橄欖嗎？--談消費者保護法
5. 你買的是豪宅還是凶宅---談不動產法律

人際關係與溝通系列：

1. 教授愛說笑—談幽默感的培養
2. 問早安還是早上好？談人際關係與溝通
3. 我喜歡會傳球的人---談職場溝通
4. 說一個動人的故事-談口語傳播與故事力
5. 我賣人品也賣笑---談超級營業員的口傳成長

組織激勵與管理系列：

1. 我的幸福人生五重奏---談壓力與情緒管理
2. 在33個夢想的地方打卡---談旅行驅動人生夢想
3. **愛是最美最遠的旅行**---談旅行發現的生活智慧
4. 文化是我的情婦---談創新思考與問題解決
5. 豎起大拇指行動就開始----談領導力
6. 人生的決勝點從下班開始---談生涯規劃

生命教育輔導系列：

1. 為愛朗讀靠腰前行---聽沈中元說書
2. 我的眼淚祭奠美與歲月-----從花蓮大地震談生命教育
3. 靈魂不歸法律管---談雪融後開什麼花？