

# 臺北市 108 年教育人員退休關懷座談會(第 2 場次) 實施計畫

108.08.27

- 一、目的：為協助本市已退休或即將退休教育人員，瞭解情緒及壓力的本質，進而於生活及家庭中有效調整身心狀況，俾其擁有更健康快樂之退休生活，特辦理本座談會。
- 二、時間：108 年 10 月 16 日(星期三)上午 9 時 30 分至 12 時，本場次 100 人，並視實際參與人數調整。
- 三、地點：臺北市立天文科學教育館（臺北市士林區基河路 363 號）。
- 四、參加對象：自本市退休之教育人員、預定於 109 年 2 月 1 日退休之本市教育人員。
- 五、活動流程(如附件)