

臺北市政府公務人員訓練處 函

地址：116臺北市文山區萬美街2段21巷20號

承辦人：劉美玲

電話：02-29320212轉551

傳真：02-29323334

電子信箱：pstc-melody@mail.taipei.gov.tw

受文者：臺北市立新民國民中學

發文日期：中華民國108年11月13日

發文字號：北市訓教字第1083007130號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：講座介紹1份（7566712_1083007130_1_ATTACHMENT1.pdf）

主旨：檢送本處108年度「達人開講第5期-轉變--面對改變的12個好習慣」班期資料1份，請鼓勵貴屬人員(含退休人員)踴躍報名，並於11月29日（星期五）前完成報名，請查照。

說明：

一、依本府108年度訓練計畫辦理。

二、旨揭班期規劃如下：

（一）研習時間、地點：訂於12月13日（星期五）下午2：

00—4:00，於公訓處辦理。

（二）授課講座：褚士瑩老師，現為作家、法國哲學踐行學院教練。

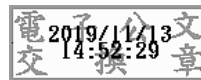
（三）授課內容：褚士瑩老師此次演講中將分享養成12種好習慣的方法，這12種好習慣將為您儲備足夠的戰鬥力，讓您從容面對緊張的工作壓力，並有效管理忙碌的生活節奏。



三、研習對象為本府各機關學校人員，請各機關人事人員於11月29日（星期五）前至「實體班期人事登入系統」（網址：http://dcsdcourse.taipei.gov.tw/personnel_login.php）（班期代碼：AA2921）完成線上報名作業。為免傳送漏失情事發生，研習訊息惠請貴機關人事人員再予轉知研習人員。

正本：臺北市政府各機關學校（臺北市政府公務人員訓練處除外）

副本：臺北市政府公務人員訓練處人事機構（含附件）



裝

訂

線