

# 108 年度推展學校適應體育計畫

## 【適應體育進階增能研習實施計畫-競爭、挑戰及其他類型運動】

### 一、 目的：

十二年國民基本教育課程綱要於 108 學年開始實施，在健康與體育領域中將有重大變革，本計畫因應 108 新課綱之變革辦理適應體育研習課程。課程內容將以身體素養為導向，並介紹學習內容中挑戰類型運動、競爭類型運動、以及表現類型運動課程，如何因應學習功能缺損學生的學習做課程調整。本次研習的主題將以競爭、挑戰及其他類型運動之學習功能缺損學生的課程設計為主軸，課程將介紹十二年國民基本教育課程綱要之體育領綱，以及特教實施規範暨體育課程設計原則，並介紹如何依照課綱中的學習表現向度(認知、情意、技能、行為)和學習內容向度為學習功能缺損學生做調整。同時，將介紹適應體育課程教案範例，並將參與研習教師分組，進行教案討論、撰寫和演練。參與教師於課程結束後將帶回教案，讓教師可以適時解決教學實務現場遇到的問題，為身心障礙學生增進更多享有身體活動與享受休閒生活機會的權利。

### 二、 辦理單位：

- (一) 主辦單位：教育部體育署。
- (二) 主要承辦單位：國立臺灣師範大學體育研究與發展中心。
- (三) 共同承辦單位：國立臺灣師範大學特殊教育中心、國立高雄師範大學體育學系、桃園市立建國國民小學。

### 三、 參加資格：國民教育階段之特殊教育教師和體育教師。因名額有限，錄取先後規則如下：

- (一) 同校之特殊教育教師和體育教師共同報名；
- (二) 曾參加過適應體育研習之教師；
- (三) 特殊教育教師和體育教師名額各半。

### 四、 研習時間和地點：109 年 2 月 15 日（六）桃園市立建國國民小學。

## 五、課程表：

時間	議程	主持 / 講座
08:30~08:50	報到	
08:50~09:00	開幕式	
09:00~10:30	主題一： ● 十二年國民基本教育課程綱要之體育領綱 ● 十二年國民基本教育課程綱要特教實施規範暨體育課程設計原則	主講師： 國立高雄師範大學體育學系 潘倩玉 助理講師： 新北市板橋區文德國民小學 楊婕如
10:30~10:40	休息	
10:40~12:10	課程一：挑戰類型與其他類型運動之課程設計原則	主講師： 國立高雄師範大學體育學系 潘倩玉 助理講師： 高雄市私立中山高級工商職業學校 葉虹伶
	課程二：競爭類型運動之課程設計原則	主講師： 國立臺南大學附屬啟聰學校 許柏仁 助理講師： 臺南市立麻豆國民中學 鍾宜橋
12:10~13:10	午餐/經驗交流	
13:10~14:40	主題三： 教案分組討論與撰寫	主講師： 國立高雄師範大學體育學系 潘倩玉 助理講師： 新北市板橋區文德國民小學 楊婕如
14:40~14:50	休息	
14:50~16:20	主題四： 教案分組演練與分享	主講師： 國立高雄師範大學體育學系 潘倩玉 助理講師： 臺南市立麻豆國民中學 鍾宜橋
16:20~16:30	綜合座談	

六、報名方式：109 年 2 月 12 日前請有意願參與研習之教師請至全國教師在職進修資訊網 (<https://www1.inservice.edu.tw/>) 報名，並依規定時間參加。路徑為：首頁「依學校研習課程進入資訊網」→師培大學大學院校→研習名稱輸入「適應體育」搜尋。

七、研習時數：全程參與者始核發 6 小時研習時數。(請注意！遲到早退將不發予任何研習時數。)

#### 八、 注意事項：

- (一) 每位參與研習之教師，必須攜帶該校之①體育課程進度表或排課相關資料②集中式特教班或資源班特教生之體育課教案(紙本或電子檔均可)，以利本次研習實務研討之用。
- (二) 請參與研習之教師攜帶筆電、平板等電子產品，以利教案撰寫。
- (三) 部分課程為動態活動，請著輕便服裝參與。
- (四) 本次研習恕無提供停車位，請多利用大眾交通工具前往研習場地。
- (五) 為響應環保，請自備環保杯及環保餐具。

#### 九、 聯絡人資訊：

- (一) 劉秀雲小姐，(02) 7734-5103，[studyape@gmail.com](mailto:studyape@gmail.com)。
- (二) 林慧如小姐，(02) 7734-5089，[studyape@gmail.com](mailto:studyape@gmail.com)。