

「Hi~Chef Jr.—樂活餐飲寒假體驗營實施計畫」

一. 活動目的

透過樂活餐飲寒假體驗營活動，使國中學生對技職教育餐飲類群各類課程、師資、設備與職場型態有所了解，並藉由實際操作體驗，建立學生對餐飲課程之認識，各體驗實作及水域活動，提供國中生一系列多元學習，並協助及輔導其升學與職涯試探；使同學具體認知技職教育內容，以引導學生了解技職教育多元學習內容，協助國中學生發展多元學習特色，以適應未來技職教育內容進而適性選讀。本次體驗營活動能讓參加活動的同學瞭解餐飲管理系著重理論與實務並重的教學特色，同時對餐飲職場也有進一步的認識，相信能引領同學對於升學方向有適性的選擇。

二. 活動主題

烘焙點心製作、樂活舒食料理烹調、海鮮小吃料理、創意飲調DIY、水域活動體驗等。

三. 主辦單位

台北海洋科技大學餐飲管理系。

四. 協辦單位

育達學校財團法人臺北市私立普林思頓高級中等學校餐飲管理科。

五. 參加對象

以新民國中、關渡國中、明德國中及重慶國中二、三年級學生共約 40 位為原則。

六. 活動日期

110 年 2 月 2 日(星期二)至 2 月 4 日(星期四)

七. 活動規劃

本活動以國中生同學為對象，體驗活動時間為期三天，由本校餐飲管理系及普林思頓育達高職餐飲管理科專業教師，採分組方式帶領同學體驗實作，活動的規劃主要分為三個主軸。

- (1) 基礎專業知識的建立：提供國中生入門、體驗、探索餐飲性向，使參加的同學在體驗的過程中培養興趣、學習合作，發揮創造力並建立正確的飲食觀念。
- (2) 專業知識的運用實作：針對體驗主題辦理實際操作課程，相關體驗課程活動共計有烘焙製作、中西餐烹調製作、飲料調製與水域活動等體驗，安排本校專業教師做教學說明與示範，指導參加的同學實際操作，課程過程中有不懂或不清楚的地方隨時加以說明與輔導，並由本校專業教師分組指導完成製作。
- (3) 團隊主題實作創意能力訓練：為讓來自各校同學彼此有交流觀摩的機會，並且發揮團隊合作學習的精神。

八. 預期效益

1. 使參加活動的學生能透過創意學習體驗營活動，推動多元學習與提升學生學習興趣，培養未來餐飲明日之星。
2. 運用團隊合作與交流，讓學生充分體驗不同型態的學習生活。
3. 協助國中同學進行職涯探索，提前做好生涯規劃，強化學生生涯發展教育課程，增進生涯輔導效能提升學習成效。


九. 活動行程表

2 月 2 日		
時 間	流 程 內 容	地 點
08：20	集合／搭車	北投站
09：00—09：30	始業式	餐服教室
09：30—12：00	育達餐飲體驗活動	餐飲專業教室
12：00—13：00	午餐	飲品專業教室
13：00—15：00	海洋創意飲調實作	飲品專業教室
15：00—16：00	獨木舟或水域活動體驗	游泳池
16：00—16：30	賦歸	北投站
第二天 (2 月 3 日)		
時 間	流 程 內 容	地 點
08：40	集合／搭車	北投站
09：20—12：00	海鮮小吃料理實作	中餐烹調教室
12：00—13：00	午餐	餐服專業教室
13：00—16：00	創意烘焙點心實作	烘焙教室
16：00—16：30	賦歸	北投站
第三天 (2 月 4 日)		
時 間	流 程 內 容	地 點
08：40	集合／搭車	紅樹林站
09：00—09：30	淡水輕軌體驗	台北海洋大學站
09：30—12：00	樂活舒食料理實作	樂活輕食教室
12：00—13：00	午餐暨結業式	淡水-C102
13：00—14：00	淡水專業教室參觀	旅遊系、海空 系、數遊系
14：00—15：30	淡水漁人碼頭之旅	漁人碼頭站
16：00—16：30	活動結束/快樂賦歸	紅樹林站

「Hi~Chef Jr.—樂活餐飲寒假體驗營」報名表

就讀學校	國中 <input type="checkbox"/> 二年級 <input type="checkbox"/> 三年級 _____班		
姓 名		性 別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
連絡電話		行動電話	
出生日期	年 月 日	身分證字號	
LINE-ID		餐 食	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素
交通方式	<input type="checkbox"/> 集合搭車 <input type="checkbox"/> 自行前往		
地 址			
緊急聯絡人		電 話	
家長同意書	茲同意本人子女_____參加本校舉辦 Hi~Chef Jr.樂活餐飲寒假體驗營活動，願督促貴子女遵守研習期間各項活動之規定，並自行負責交通往返安全。 家長簽章：_____		
	緊急聯絡電話：_____		

- 報名日期：即日起至 110 年 1 月 15 日（五）12：00 止
（依報名順序，額滿為止，正取名單於 1 月 19 日公佈於系網頁）
- 報名方式：電話／E-mail／QR_code
 聯絡電話：(02)2810-9999 #5112 聯絡人：邱詩惠老師
 E-mail：efone19@mail.tumt.edu.tw
- 活動日期：110 年 2 月 02 日(二)至 2 月 04 日(四)
- 活動時間：上午 8 點 20 分 至 下午 4 點 30 分 止
- 活動地點：台北海洋科技大學士林校區(台北市士林區延平北路九段 212 號)
- 報名費用：保證金 200 元(請於 110 年 1 月 27 日前完成匯款轉帳作業，全程參與者將於結業式當天退還)
- 匯款資訊：(請註明參加樂活餐飲寒假體驗營活動，並 LINE 回覆匯出款號後 4 碼)
 帳號：士林新社里郵局(700) 00022620131310
 戶名：台北海洋科技大學餐飲管理系學會黃紹傑



以上個人資料皆遵守個人資料保護法

個人資料皆為保險使用 ～感謝各位的填寫報名～

「Hi~Chef Jr. —樂活餐飲寒假體驗營」

學生團體保險清冊

校名：_____國中 單位：_____處(室) 承辦人：_____ 聯絡電話：_____

序號	班級	姓名	出生日期	身份證字號	聯絡電話	交通
1			年 月 日			<input type="checkbox"/> 集合搭車 <input type="checkbox"/> 自行前往
2						<input type="checkbox"/> 集合搭車 <input type="checkbox"/> 自行前往
3						<input type="checkbox"/> 集合搭車 <input type="checkbox"/> 自行前往
4						<input type="checkbox"/> 集合搭車 <input type="checkbox"/> 自行前往
5						<input type="checkbox"/> 集合搭車 <input type="checkbox"/> 自行前往
6						<input type="checkbox"/> 集合搭車 <input type="checkbox"/> 自行前往
7						<input type="checkbox"/> 集合搭車 <input type="checkbox"/> 自行前往
8						<input type="checkbox"/> 集合搭車 <input type="checkbox"/> 自行前往
9						<input type="checkbox"/> 集合搭車 <input type="checkbox"/> 自行前往
10						<input type="checkbox"/> 集合搭車 <input type="checkbox"/> 自行前往

11						<input type="checkbox"/> 集合搭車 <input type="checkbox"/> 自行前往
12						<input type="checkbox"/> 集合搭車 <input type="checkbox"/> 自行前往
13						<input type="checkbox"/> 集合搭車 <input type="checkbox"/> 自行前往
14						<input type="checkbox"/> 集合搭車 <input type="checkbox"/> 自行前往
15						<input type="checkbox"/> 集合搭車 <input type="checkbox"/> 自行前往
16						<input type="checkbox"/> 集合搭車 <input type="checkbox"/> 自行前往
17						<input type="checkbox"/> 集合搭車 <input type="checkbox"/> 自行前往
18						<input type="checkbox"/> 集合搭車 <input type="checkbox"/> 自行前往
19						<input type="checkbox"/> 集合搭車 <input type="checkbox"/> 自行前往
20						<input type="checkbox"/> 集合搭車 <input type="checkbox"/> 自行前往

說明：1.請於報名期限 110 年 1 月 15 日（五）中午 12：00 前，將報名
表資料以傳真或 E-MAIL 方式回覆告知。

2.正取 10 名，第 11 名後為備取，表單不足填寫時，可自行延伸。