

## 臺北市政府 函

地址：11008臺北市信義區市府路1號11樓  
南區  
承辦人：張政柔  
電話：02-27208889/1999轉2951  
傳真：02-27297070  
電子信箱：dop-a311@mail.taipei.gov.tw

受文者：臺北市立新民國民中學

發文日期：中華民國110年12月9日

發文字號：府授人考字第1103010268號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：本府110年孕期保健及新手爸媽系列課程實施計畫及台北通簽到操作方式說明各1份（18494473\_1103010268\_1\_ATTACH1.pdf、18494473\_1103010268\_1\_ATTACH2.pdf）

主旨：本府訂於110年12月27日（星期一）於本市青少年發展處辦理本府110年孕期保健及新手爸媽系列課程，請各機關學校轉知所屬相關同仁踴躍報名參加，並於110年12月17日（星期五）前完成線上報名作業，請查照。

說明：

- 一、為強化及完善友善生養環境，提供本府懷孕同仁及即將擔任新手爸媽之同仁相關協助性措施與懷孕健康育兒知識，本府爰規劃孕期保健及新手爸媽系列課程。
- 二、旨揭課程相關事項如下：
  - （一）課程主題：媽媽好孕小法寶—孕期不適Follow Me。
  - （二）課程內容及講座：邀請臺北市立聯合醫院和平婦幼院區護理科高淑容護理長，講授孕期常見不適及處置方式，以及懷孕期間之營養需求。
  - （三）課程時間：



1、第1梯次：110年12月27日上午9時至11時50分。

2、第2梯次：110年12月27日下午2時至4時50分。

(四)辦理地點：本市青少年發展處6樓國際會議廳（臺北市中正區仁愛路1段17號6樓）。

(五)參加對象及名額：本府各機關（構）學校員工，每梯次參加人數以60人為限。

(六)參加人員請依相關規定核予公假，又各梯次全程參加人員將核給終身學習時數3小時。

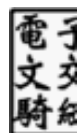
(七)報名方式：

1、請各機關學校人事單位於110年12月17日（星期五）前逕至Google表單完成線上報名作業（<https://forms.gle/zvAJMP6EDt2Uye9u5>），各梯次報名人數額滿為止。

2、確定參加人員名冊將於110年12月21日（星期二）公告於本府員工愛上網／人主政風／新版人事服務網／人事人員服務專區／檔案下載項下，不另函通知，請轉知參加人員確實按報名梯次參加。

(八)本次課程提供台北通掃碼簽到，請參加人員於活動前先行下載「台北通 TaipeiPASS」APP並完成會員註冊，如有問題可撥打服務專線02-27208889分機8585。

(九)為因應COVID-19疫情，並維護參加人員健康，若有發燒、呼吸道症狀、腹瀉、嗅味覺異常等COVID-19疑似症狀者，嚴禁參訓；另請參加學員落實防疫措施，並於研習期間遵守防疫規範，全程正確佩戴口罩、量測額溫、勤洗手及保持社交距離。



三、檢附本府110年孕期保健及新手爸媽系列課程實施計畫及台北通簽到操作方式說明各1份。

正本：臺北市政府各機關學校(臺北大眾捷運股份有限公司除外)

副本： 電子公文  
交換 2021/12/09  
10:30:56

(人事處代決)

裝

訂



線



公文文號：1103008582

主旨：本府訂於110年12月27日（星期一）於本市青少年發展處辦理本府110年孕期保健及新手爸媽系列課程，請各機關學校轉知所屬相關同仁踴躍報名參加，並於110年12月17日（星期五）前完成線上報名作業，請查照。

★意見欄

葉

訂

線

