

臺北市政府110年孕期保健及新手爸媽系列課程實施計畫

壹、目的：

為強化及完善友善生養環境，提供本府懷孕同仁及即將擔任新手爸媽之同仁相關協助性措施與懷孕健康育兒知識，臺北市政府（以下簡稱本府）人事處爰規劃孕期保健及新手爸媽系列課程，特訂定本實施計畫。

貳、課程主題：媽媽好孕小法寶—孕期不適 Follow Me。

參、辦理時間及地點：

- 一、第1梯次：110年12月27日（星期一）上午9時至11時50分，於臺北市青少年發展處（6樓國際會議廳）辦理。
- 二、第2梯次：110年12月27日（星期一）下午2時至4時50分，於臺北市青少年發展處（6樓國際會議廳）辦理。

肆、參訓對象：

本府各機關（構）學校員工，每梯次參加人數以60人為限，各梯次全程參加人員核給學習時數3小時。

伍、課程規劃：

日期	梯次	時間	課程內容	講座
110年 12月 27日 (星期一)	一	09:00-10:30	媽媽好孕小法寶—孕期 不適Follow Me	市立聯合醫院 高淑容護理長
		10:30-10:45	休息	
		10:45-11:50	媽媽好孕小法寶—孕期 不適Follow Me	市立聯合醫院 高淑容護理長
	二	14:00-15:30	媽媽好孕小法寶— 孕期不適Follow Me	市立聯合醫院 高淑容護理長
		15:30-15:45	休息	
		15:45-16:50	媽媽好孕小法寶—孕期 不適Follow Me	市立聯合醫院 高淑容護理長

陸、訓練費用：相關費用由本府人事處相關預算支應。